

elbw

EVANGELISCHES **BILDUNGSWERK** SCHWABACH

Programm

Frühjahr/Sommer 2012



evangelisch sein 
DEKANAT **SCHWABACH**

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Herr, ich werfe meine Freude wie Vögel an den Himmel“ – mit diesem Wort aus Westafrika haben wir das Sommersemester 2012 überschrieben. Immer neue Krisenerfahrungen lassen uns leicht vergessen, dass es in jedem Menschenleben Grund zur Freude gibt, auch wenn er manchmal nicht einfach zu entdecken ist. Wir machen uns mit Ihnen auf den Weg.

Eltern und Kinder finden in unserem Programm zahlreiche Angebote, die genau auf ihren Bedarf zugeschnitten sind – wir freuen uns, dass immer mehr Große und Kleine etwas Passendes für sich entdecken. Ausgewählte Einzelveranstaltungen und bewährte Kurse machen auch in diesem Jahr unser Sommerprogramm aus. Ob sie mit uns in den Sommer tanzen, mit uns einen „Kunst-Besuch“ unternehmen oder sich mit einem Thema aus „Glauben und Leben“ beschäftigen: Wir hoffen, dass Sie Freude daran haben.

Im Herbst wird sich das EBW zum zweiten Mal einer Überprüfung seiner Qualität unterziehen. Dabei geht es uns nicht um abstrakte Kennzahlen und förmliche Prozesse. Unser Kriterium ist die Zufriedenheit der Teilnehmenden: Wir freuen uns, wenn Sie wiederkommen, weil eine Veranstaltung des EBW Ihnen gefallen hat – und wenn Sie uns ehrlich sagen, was wir besser machen können.

In unseren Kursen und Veranstaltungen sollen Sie Menschen erleben, die mit Freude bei der Arbeit sind. Im Namen all unserer Mitarbeitenden wünschen wir Ihnen einen schönen Sommer mit dem Evangelischen Bildungswerk!

Martin Milius
Geschäftsführer und
Theologischer Leiter

Friederike Spörl-Springer
Pädagogische Leiterin

Das Evangelische Bildungswerk (EBW)

Das Evangelische Bildungswerk Schwabach ist eine selbständige Einrichtung innerhalb der Evang.-Luth. Kirche in Bayern. Seine Aufgabe ist die Bildungsarbeit mit Erwachsenen und besonders die Fortbildung von Ehrenamtlichen für ihren Dienst vor Ort.

Vorstand

Dekan Klaus Stiegler	1. Vorsitzender
Kerstin Herfrid, Schwabach	2. Vorsitzende
Sabine Bauerschmidt, Schwabach	
Bernd Bergmann, Röthenbach	
Barbara Blohm, Schwand	
Ulrich von Brockdorff, Diakonie Roth-Swabach	
Dr. Michael Frieß, Hilpoltstein	
Werner Heep, Leerstetten	

Mitarbeitende in der Geschäftsstelle

Martin Milius	Geschäftsführer
	Theologischer Leiter
Friederike Spörl-Springer	Pädagogische Leiterin
Renate Bär	Verwaltung

Geschäftsstelle

Evangelisches Bildungswerk Schwabach e. V.
 Wittelsbacherstraße 4 91126 Schwabach
 Telefon (09122) 9256-420
 Telefax (09122) 9256-425
 E-Mail info@ebw-swabach.de

Bürozeiten der Geschäftsstelle
 Montag bis Donnerstag 8.00 bis 11.00 Uhr

Sie finden uns im Internet unter
www.ebw-swabach.de



Kontoverbindung
 Evang. Kreditgenossenschaft Kassel
 Konto 3 509 010 Bankleitzahl 520 604 10

Umschlagfoto: © Vitaly Krivosheev – Fotolia.com

Inhalt

Glauben und Leben	9
Erfahrung und Kompetenz	17
Frauen	22
Gesundheit und Bewegung	24
Eltern und Familie	30
Fahrten und Reisen	41
Programme der Mitglieder	43

Bitte beachten Sie:

Bei Veranstaltungen mit Anmeldung wird der Teilnahmebeitrag am Tag des Anmeldeschlusses fällig. Ihre Anmeldung wird mit Eingang des Teilnahmebeitrages verbindlich, eine Anmeldebestätigung wird von uns nicht erstellt.

Ein kostenloser Rücktritt ist nach dem Anmeldeschluss nur noch in begründeten Ausnahmefällen möglich, oder wenn eine geeignete Ersatzperson benannt werden kann.

Wir weisen darauf hin, dass nicht alle in diesem Programmheft aufgeführten Veranstaltungen nach den Vorschriften des Gesetzes zur Förderung der Erwachsenenbildung als Maßnahme der Erwachsenenbildung gefördert werden können.

Wir erstellen dieses Programmheft mit größtmöglicher Sorgfalt. Für dennoch mögliche Irrtümer und Druckfehler bitten wir um Nachsicht. Änderungen vorbehalten.

Kalendarium

Hier finden Sie die Termine der Veranstaltungen und bei Kursen den ersten Kurstag. Laufende Kurse, die im Frühjahr voraussichtlich fortgesetzt werden, sind in diesem Kalendarium nicht aufgeführt. Informationen dazu finden Sie im Programmheft.

Februar 2012

Di.	14.	Sich tanzend begegnen	26
Mi.	15.	Impulstreffen SeniorenkreisleiterInnen	17
Fr.	24.	Gehen – Schweigen – Reden	9
Fr.	24.	KEK Konstruktive Ehe und Kommunikation	39
Mo.	27.	Qi Gong – Kurs für Anfänger	27
Di.	28.	Tanzen im Rhythmus des Lebens	24
Mi.	29.	Filmgespräch: Night on Earth	9

März 2012

Fr.	09.	Babysitter-Kurs	17
Fr.	09.	Eltern werden – Paar bleiben	40
Mo.	12.	Heiliges Essen: Judentum für Nichtjuden	10
Di.	13.	Stress spielerisch abbauen	25
Do.	15.	„Wer rastet, der rostet“ – Gedächtnistraining	18
Fr.	16.	In Balance – Entspannungskurs	33
Sa.	17.	Den Rahmen sprengen (Dekanatsfrauengottesdienst)	22
So.	18.	Den Rahmen sprengen (Dekanatsfrauengottesdienst)	22
Di.	20.	„Was Hänschen nicht lernt....“ – Infoabend Ernährung	30

Do.	22.	Enneagramm: Warum siehst du das nicht so wie ich?	10
Fr.	23.	EPL Gesprächstraining für Paare	39
Mo.	26.	Qi Gong – Übungsabend für Fortgeschrittene	27
Fr.	30.	Gehen – Schweigen – Reden	9

April 2012

Mi.	04.	Sozialwerk der Heilsarmee	11
Di.	17.	Musikgarten für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren (Dienstag)	34
Di.	17.	Musikgarten für Kinder von 1/2 bis 1,5 Jahren (Dienstag)	34
Di.	17.	Sterbehilfe in Europa	12
Mi.	18.	SimA – Selbständig im Alter	20
Fr.	27.	Gehen – Schweigen – Reden	9
Sa.	28.	Unterwegs zu meinen Kraftquellen	22

Mai 2012

Sa.	05.	Impulstreffen Frauenfrühstücksarbeit	23
Do.	10.	Malaysia - Ein Land voller Faszination	12
Sa.	12.	Wo kommt eigentlich die Milch her?	31
Di.	15.	Demokratie wagen	13
Mi.	16.	Impulstreffen Seniorenkreise: Erntedank bis Fasching	20
Fr.	25.	Gehen – Schweigen – Reden	9
Mi.	30.	Studienreise nach Armenien	42

Juni 2012

Di.	19.	Tanzen im Rhythmus des Lebens	24
Sa.	23.	Kunst-Besuch: Der Maler der Stille und des Lichts	14
Di.	26.	Gott sagt Ja zu dir, Gott sagt Ja zu mir	31
Fr.	29.	Gehen – Schweigen – Reden	9

Juli 2012

Di.	03.	Tanzen im Rhythmus des Lebens	24
Mi.	04.	Tagesfahrt: Meiningen, Perle in Thüringen	41
So.	08.	Tagesfahrt: Freilichtbühne Burg Leuchtenberg	42

Oktober 2012

Sa.	06.	EPL- und KEK-Trainingstag	39
Mi.	10.	Burnout-Präventionstag	29
Fr.	26.	KEK Konstruktive Ehe und Kommunikation	39
Fr.	26.	Labyrinth Gernot Candolini	15

November 2012

Mi.	07.	Apokalypse Now	16
-----	-----	----------------	----

Bitte beachten Sie das Verzeichnis der Referentinnen und Referenten ab Seite 89.

Glauben und Leben

Night on Earth

Regie: Jim Jarmusch (USA 1991; FSK 16)

Filmgespräch in der Reihe „Das Leben ist...“

Fünf Taxifahrer sind in einer Nacht in verschiedenen Großstädten der Welt unterwegs: New York, Los Angeles, Paris, Rom und Helsinki. Jeder von ihnen greift auf seine ganz eigene Weise in das Schicksal seiner Passagiere ein – oder die Passagiere verändern sein Leben. Der Film kommt ohne Worte aus: Er ist nicht synchronisiert, um die Stimmung in den Ländern wiederzugeben. Ein Klassiker des modernen Kinos über das Leben in einer globalisierten Welt

Leitung	Martin Milius
Termin	Mittwoch, 29. Februar 2012, 15.00 Uhr
Ort	Schwabach, Luna-Kino, Neutorstraße
Kosten	5,- Euro (Film und Filmgespräch)

Gehen – Schweigen – Reden

Themenspaziergänge am Heidenberg

Nach einem thematischen Impuls geht jede/r für sich eine Weile im Schweigen, um das Gesagte nachklingen zu lassen. Auf dem weiteren Weg besteht Gelegenheit zum Gedankenaustausch. Schließlich finden sich alle – geistig und körperlich angeregt – wieder am Ausgangspunkt ein. Die Themenspaziergänge können auch einzeln besucht werden. Menschen jeden Alters sind herzlich willkommen!

Leitung	Elfriede Thum
Termin	jeweils Freitag, 15.30 bis 17.00 Uhr (ab April 16.30 bis 18.00 Uhr)

Termine	24. Februar 2012 („Stille“) 30. März 2012 („Wer bin ich?“) 27. April 2012 („Werte“) 25. Mai 2012 („Dankbarkeit“) 29. Juni 2012 („Rituale/Traditionen“)
Ort	Treffpunkt: Büchenbach-Kühedorf, Parkplatz am Gasthaus Kraft
Kosten	4,- Euro (pro Spaziergang)

Für die Spaziergänge ist eine Anmeldung bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Heiliges Essen: Judentum für Nichtjuden Lesung mit Lea Fleischmann anlässlich der Woche der Brüderlichkeit

Die renommierte Autorin erläutert die Bedeutung der biblischen Speisegebote und zeigt auf anschauliche Weise, wie jede Mahlzeit in ein spirituelles Erlebnis verwandelt werden kann.

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen, Schwabach

Termin	Montag, 12. März 2012, 20.00 Uhr
Ort	Schwabach, Alte Synagoge, Synagogengasse
Kosten	4,- Euro

Warum siehst du das nicht so wie ich? Enneagramm-Einführungsseminar

Der Begriff „Enneagramm“ steht für tiefe Einsichten, die sich seit Jahrtausenden als hilfreich erwiesen haben für Menschen, die nach Selbsterkenntnis und einem verständnisvollen und sinngemäßen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen suchen. Das Seminar beinhaltet eine Einführung in das Modell der neun Grundmuster menschlichen Denkens, Fühlens und Handelns basierend auf

der Praxis innerer Achtsamkeit. Bitte mitbringen:
Schreibzeug, Malblock, Buntstifte, Decke, kleines
Kissen, warme Socken

Referentin	Hildegard Holoubek-Reichold
Termin	Donnerstag, 22. März, bis Sonntag, 25. März 2012
Ort	Schwabach, Evangelisches Stadtteilzentrum Emmaus, Klinggraben 18
Kosten	140,- Euro (einschließlich Material und Getränken)

**Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche
Anmeldung bis 15. März 2012 erforderlich.**

Enneagramm und Spiritualität Enneagramm-Vertiefungsseminar V

Leitung Hildegard Holoubek-Reichold

Dieser Kurs ist bereits belegt.

Freikirche mit sozialem Gewissen Besuch des Sozialwerkes der Heilsarmee, Nürnberg

Neben dem Sozialwerk der Heilsarmee, der „Freikirche mit dem sozialen Gewissen“, steht ein Besuch im „Kompetenzzentrums Demenz“ der Diakonie Neuendettelsau im Tillypark auf dem Programm dieser Exkursion.

Leitung	Richard Gelenius
Termin	Mittwoch, 4. April 2012 Treffpunkt: Bahnhof Schwabach, 8.50 Uhr (Abfahrt 9.05 Uhr)
Kosten	6,- Euro

**Für diese Fahrt ist eine verbindliche Anmeldung
bis 29. März 2012 erforderlich.**

Sterbehilfe in Europa

Vortrag mit Pfarrer Dr. Michael Fries, Hilpoltstein

Das Thema „Sterbehilfe“ wird seit vielen Jahren kontrovers diskutiert. In seinem Vortrag zeigt Pfarrer Dr. Fries auf, wie sich die Positionen unterscheiden und macht deutlich, wie unterschiedlich die Haltung zur Sterbehilfe in den Ländern Europas aussehen kann. Zusammenfassend wird er eine eigene, profilierte Position zum Thema vorstellen. Der Theologe, Pfarrer in Hilpoltstein, hat sich wissenschaftlich mit dem Thema beschäftigt und muss sich als Mitarbeiter im Rettungsdienst täglich mit dem Thema Sterben und Tod auseinandersetzen.

Referent	Dr. Michael Frieß
Termin	Dienstag, 17. April 2012, 19.30 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	6,- Euro

Unterwegs zu meinen Kraftquellen

Frauen pilgern von Raitersaich nach Oberasbach

Termin Samstag, 28. April 2012

Nähere Informationen finden Sie in unserem Programmteil „Frauen“

Malaysia – Ein Land voller Faszination

Vortrag mit Thomas Paulsteiner und Anna Stiegler

Pfarrer Thomas Paulsteiner, Referent für Ostasien bei „Mission Eine Welt“, und Anna Stiegler, die ein Jahr als Freiwillige in Malaysia gearbeitet hat, berichten, wie das Zusammenleben in einer multikulturellen und multireligiösen Gesellschaft gelingen kann und welcher Reichtum in dieser lebendigen Vielfalt liegt.

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Schwabach

Termin Donnerstag, 10. Mai 2012, 19.30 Uhr
Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
 Wittelsbacherstraße 4

Demokratie wagen

**Vortrag mit Martin Becher, Projektstelle gegen
 Rechtsextremismus, Bad Alexandersbad**

Martin Becher setzt sich ein für ein Mehr an Demokratie und zeigt zugleich auf, wo unsere Demokratie Schaden nimmt. Er erläutert die Mechanismen, die demokratische Strukturen schwächen und an denen extremistische Strömungen ansetzen.

Becher leitet seit 2011 die Projektstelle gegen Rechtsextremismus am Evangelischen Bildungszentrum Bad Alexandersbad, unweit des Hess-Geburtsortes Wunsiedel. Er ist zugleich Geschäftsführer des „Bayerischen Bündnisses für Toleranz – Demokratie und Menschenwürde schützen“, zu dem sich 2005 mehr als 30 Organisationen zusammengeschlossen haben.

**In Zusammenarbeit mit dem CVJM Schwabach
 und der Initiative „Demokratie gegen Rechts“,
 Schwabach**

Referent Martin Becher
Termin Dienstag, 15. Mai 2012, 19.30 Uhr
Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
 Wittelsbacherstraße 4
Kosten 6,- Euro

Der Maler der Stille und des Lichts „Kunst-Besuch“ in der Hypo-Kunsthalle München

Er ist in Deutschland weitgehend unbekannt und zählt doch zu den führenden Künstlern im Europa der „Jahrhundertwende“ um 1900: Vilhelm Hammershoj. Mit wenigen Farben schafft der Däne Kunstwerke von geheimnisvoller Schönheit und gilt seit seiner Wiederentdeckung in den 90er Jahren als einer der herausragenden Künstler der Zeit zwischen den Epochen. Nach einer sachkundigen Führung und der Gelegenheit zum Mittagessen im integrativ geführten „Conviva im Blauen Haus“ bleibt noch Zeit für einen Spaziergang durch das sommerliche München.

Leitung	Martin Milius
Termin	Samstag, 23. Juni 2012 Treffpunkt: Schwabach, Bahnhof (Uhrzeit wird bei der Anmeldung bekanntgegeben)
Kosten	39,- Euro (Zugfahrt, Eintritt, Führung)

**Für diese Exkursion ist eine verbindliche
Anmeldung bis 7. Juni 2012 erforderlich.**

▪ **Kreise**

Theologischer Kreis Zwischen theologischen Texten und eigener Spiritualität

Wir lesen Texte und diskutieren Themen, die unser Leben und unseren Glauben berühren. Es ist Raum, Fragen zu stellen und nach Antworten zu suchen.

Leitung	Martin Milius
Termin	monatlich nach Vereinbarung
Ort	Schwabach, Kapitelsaal, Martin-Luther-Platz 1 (Rückgebäude)
Kosten	30,- Euro pro Halbjahr

Dieser Kreis ist öffentlich, eine persönliche Anmeldung ist erforderlich. Bitte setzen Sie sich mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Mit Leib und Seele

Männerkreis für 40- bis 60-jährige

Männer besprechen Fragen, die sie bewegen. Grundsätzliches hat hier ebenso seinen Platz wie Alltägliches, Berufliches wie Spirituelles. Im Wechsel sorgen die Teilnehmer für eine Brotzeit: Weil Leib und Seele zusammengehören.

Leitung	Joachim Weiß, Martin Milius
Termin	jeweils Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr, monatlich nach Vereinbarung
Ort	Schwabach-Limbach, Gemeindehaus Gethsemanekirche, Danziger Straße 6

Dieser Kreis ist öffentlich, eine persönliche Anmeldung ist erforderlich. Bitte setzen Sie sich mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

▪ **Im Herbst beim EBW**

Labyrinth

Seminar und Vortrag mit Mag. Gernot Candolini

Mit Gernot Candolini kommt einer der führenden Experten für die Bedeutung und die Gestaltung von Labyrinthen nach Schwabach. Candolini, im Hauptberuf Lehrer an einer Montessori-Schule in Innsbruck, wird Seminar und Vortrag anbieten.

Referent	Mag. Gernot Candolini
Termin	Freitag, 26. Oktober 2012

Nähere Informationen erhalten Sie in unserem Programmheft für das Winterhalbjahr, das Mitte September erscheint

Apokalypse Now

Faszination und Gefahr von griffiger Welt- und Zeitdeutung

**Vortrag mit dem Nürnberger Regionalbischof
Prof. Dr. Stefan Ark Nitsche**

An Untergangsmeldungen von verschiedenen Seiten fehlt es derzeit nicht: Zu den Schrecken von Naturkatastrophen kommen die von Menschen verursachten hinzu, der Klimawandel scheint unaufhaltsam und auch wirtschaftlich wankt das alte Europa. Wenn dann noch ein alter Maya-Kalender abrupt mit dem Jahr 2012 endet, führen nicht nur Unheilspropheten und ihre Jünger mit (wohligem?) Gruseln das Wort „Apokalypse“ im Mund. Wie weit geht die Endzeitstimmung im Land und in den Köpfen? Was haben Christen dazu zu sagen? Antworten auf diese Fragen sucht der Regionalbischof, Thetaerregisseur und Professor für Altes Testament, Dr. Stefan Ark Nitsche.

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Schwabach

Termin Mittwoch, 7. November 2012, 19.30 Uhr
Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
 Wittelsbacherstraße 4

Erfahrung und Kompetenz

Impulstreffen SeniorenkreisleiterInnen

Der Nachmittag dient dem Erfahrungsaustausch und einer besseren Vernetzung der Seniorenarbeit im Dekanat.

Leitung	Friederike Spörl-Springer
Termin	Mittwoch, 15. Februar 2012, 14.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung bis 8. Februar 2012 erforderlich.

Babysitter-Kurs

Fortbildungsprojekt für junge Erwachsene

Viele Eltern und alleinerziehende Mütter und Väter suchen für die stundenweise Betreuung ihrer Kinder geeignete und vertrauenswürdige Babysitter. Das Evangelische Bildungswerk Schwabach bietet für Jugendliche ab 14 Jahren einen Babysitter-Kurs an, der ihnen die erforderlichen pädagogischen Grundkenntnisse vermittelt und sie so auf ihren Einsatz als Babysitter vorbereitet. Der Kurs schließt mit einer Prüfung ab, für die ein Zertifikat ausgestellt wird.

Inhalte

- Entwicklungspsychologische und pädagogische Grundkenntnisse
- Pflegemaßnahmen
- Erste Hilfe
- Spiele und Beschäftigung mit Kindern
- Rechtliche und organisatorische Fragen

Referentinnen	Jutta Hagg Elke Spruck
Termin	Freitag, 9. März 2012, 16.00 bis 20.00 Uhr Samstag, 10. März 2012, 9.00 bis 17.00 Uhr Montag, 12. März 2012, 17.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	40,- Euro

**Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche
Anmeldung bis 5. März 2012 erforderlich**

„Wer rastet, der rostet“ Heiteres Gedächtnistraining

In entspannter Atmosphäre aktivieren Sie durch das Gedächtnistraining neben Ihrer Konzentrations-, Merk-, und Wortfindungsfähigkeit auch Ihre Fantasie und Kreativität. Zudem erfahren und erleben Sie, wie Bewegungsübungen Ihre Gehirnfunktionen verbessern. Angesprochen sind Menschen ab einem Alter von ca. 60 Jahren.

Referentin	Ingrid Ittner-Wolkersdorfer
Termin	Donnerstag, 15. März 2012, 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort	Schwabach, Kapitelsaal, Martin-Luther-Platz 1 (Rückgebäude)
Kosten	29,-€ für 10x

**Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche
Anmeldung bis 8. März 2012 erforderlich**

Englisch am Morgen

Anfang Mittelstufe (A2)

Wir treffen uns, um Englisch zu sprechen und zu hören. Wir nehmen uns viel Zeit und üben in kleinen Alltagssituationen das Gelernte. Wir sind eine kleine Fortgeschrittenengruppe und haben sehr viel Spaß dabei, English zu lernen.

Kursleiterin Anne Wick, Schwabacherin und gebürtige Schottin, würde sich mit uns freuen, wenn Sie Zeit und Lust hätten, sich uns anzuschließen.

Leitung	Anne Wick
Termin	jeweils Freitag, 9.30 bis 11.00 Uhr, ab April 2012
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	65,- Euro (10 x)

Englisch am Nachmittag

Anfang Mittelstufe (A2)

Wir treffen uns, um Englisch zu sprechen und zu hören. Wir nehmen uns viel Zeit und üben in kleinen Alltagssituationen das Gelernte. Wir sind eine kleine Fortgeschrittenengruppe und haben sehr viel Spaß dabei, English zu lernen.

Kursleiterin Anne Wick, Schwabacherin und gebürtige Schottin, würde sich mit uns freuen, wenn Sie Zeit und Lust hätten, sich uns anzuschließen.

Leitung	Anne Wick
Termin	jeweils Freitag, 14.00 bis 15.30 Uhr, ab April 2012
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	65,- Euro (10 x)

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

SimA – Selbständig im Alter Gedächtnis- und Bewegungstraining

Das SimA-Training richtet sich an Menschen im Alter von über 50 Jahren, die ihre Lebensqualität und Selbständigkeit möglichst lange erhalten möchten. Es kann – wissenschaftlich fundiert und überprüft – Hirnleistungsstörungen verzögern. Neben Übungen für Konzentration und Gedächtnis wird dies auch durch Training von Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht erreicht. Zum Training werden Informationen zur Bewältigung des Alterns angeboten.

Referentin	Birgit Birchner
Termin	Mittwoch 18. April 2012, 14.30 bis 16.00 Uhr
Ort	Kammerstein, Evangelisches Gemeindehaus, Am Schulbuck 1
Kosten	39,- Euro (12 x)

**Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche
Anmeldung bis 11. April 2012 erforderlich.**

Von Erntedank bis Fasching Ideen und Impulse für Seniorenkreise Fortbildung für SeniorenkreisleiterInnen

An diesem Nachmittag werden Gestaltungsmöglichkeiten entlang des Kirchenjahres für die Seniorenkreisarbeit vorgestellt. Daneben wird ein Austausch von bewährten Ideen aus der Praxis stattfinden. Auch Interessierte sind herzlich eingeladen.

Referentin	Friederike Spörl-Springer
Termin	Mittwoch, 16. Mai 2012, 14.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4

**Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche
Anmeldung bis 9. Mai 2012 erforderlich.**

LebensGeschichten

Fortbildung zum biographischen Arbeiten

Weg – Lebensteppich – Labyrinth

In Bildern Lebensgeschichte verstehen

Termin Samstag, 24. März 2012,
9.30 bis 17.00 Uhr

Jetzt fällt mir etwas ein

Methodenwerkstatt

Termin Freitag, 20. April 2012,
14.00 bis 17.30 Uhr

Geschichten, die das Leben schreibt

Im Spiegel biblischer Lebensgeschichten

Lebensthemen-Seminar

Termin Samstag, 12. Mai 2012,
9.30 bis 17.00 Uhr

Erinnerungen hegen und pflegen

**Biographiearbeit mit Hochbetagten und dementiell
Erkrankten**

Termin Freitag, 22. Juni 2012,
10.00 bis 14.00 Uhr

Diese Fortbildungsreihe wird vom forum Erwachsenenbildung/Evangelisches Bildungswerk Nürnberg weitergeführt. Der Erwerb eines Zertifikates ist möglich.

**Anmeldung und weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen bei Cornelia Stettner unter
Telefon (0911) 214-2132.**

Frauen

Den Rahmen sprengen

Dekanatsfrauengottesdienste zum Sonntag Lätare

Die „bittende Witwe“ aus dem Lukasevangelium steht im Mittelpunkt der Gottesdienste. Ihr Beispiel ermutigt Frauen, ihren eigenen Weg zu gehen und Grenzen nicht einfach hinzunehmen, schon gar nicht, wenn dabei Unrecht im Spiel ist. Herzlich eingeladen sind Frauen aller Altersgruppen und Konfessionen. Damit möglichst viele Frauen an den Gottesdiensten teilnehmen können, finden diese an zwei verschiedenen Orten im Dekanat statt

Termin Samstag, 17. März 2012, 18.00 Uhr
Ort Rittersbach, Marienkirche

Termin Sonntag, 18. März 2012, 10.00 Uhr
Ort Schwabach, Spitalkirche, Spitalberg

Unterwegs zu meinen Kraftquellen

Frauen pilgern von Raitersaich nach Oberasbach

Pilgerwege laden dazu ein, den Alltag zu unterbrechen und ganz bewusst ein Stück zu gehen, nachzudenken, sich selbst und Gott zu begegnen. Wir gehen miteinander auf dem Weg von Raitersaich nach Oberasbach. Wir bewegen uns und lassen uns bewegen durch die Eindrücke auf dem Weg durch Gottes Schöpfung und durch die Zeugnisse des Glaubens in Kirchenbauwerken. Stationen auf dem Weg sind St. Laurentius in Rosstal mit seiner Krypta und St. Lorenz in Oberasbach – und weitere besonderen Orte unter freiem Himmel. Wir wandern etwa fünf Stunden, die Rast an den einzelnen Stationen nicht mitgerechnet. Dem Wetter angepasste Kleidung und bequeme Wanderschuhe sind ebenso nötig, wie Getränke und Vesper für unterwegs.

Ausgangspunkt für unseren Pilgertag ist der Bahnhof Raitersaich, von Oberasbach ist die Rückfahrt nach Raitersaich mit der S-Bahn möglich. Für Rückfragen steht Ihnen Friederike Spörl-Springer unter Telefon (09122) 9256-422 zur Verfügung.

In Zusammenarbeit mit den Dekanatsfrauenbeauftragten im Dekanat Schwabach

Leitung	Friederike Spörl-Springer Gerlinde Krehn
Termin	Samstag, 28. April 2012, 9.00 bis 17.30 Uhr
Ort	Treffpunkt: Bahnhof Raitersaich
Kosten	10,- Euro (ohne Fahrtkosten)

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung bis 19. April 2012 erforderlich.

Impulstreffen für Ehrenamtliche in der Frauenfrühstücks-Arbeit

In vielen Gemeinden des Dekanats finden Frauenfrühstücke großen Zuspruch. Die hierfür notwendige intensive Vorbereitungsarbeit wird von Teams ehrenamtlicher Frauen getragen. Ihnen wird an diesem Vormittag – neben der Teilnahme einem Frühstück – ein moderierter Austausch an Ideen und Erfahrungen für diesen Aufgabenbereich ermöglicht. Das Treffen wird interessante Impulse für die inhaltliche und konzeptionelle Weiterentwicklung der Frauenfrühstücksarbeit geben und die Vernetzung der Teams untereinander fördern.

In Zusammenarbeit mit den Dekanatsfrauenbeauftragten im Dekanat Schwabach

- Referentinnen** Friederike Spörl-Springer
Christine Niederländer
Karin Holluba-Rau
Susanne Ott
Rosemarie Mutschler
Karin Wolfermann
- Termin** Samstag, 5. Mai 2012,
9.30 bis 12.00 Uhr
- Ort** Schwabach, Das Evangelische Haus,
Wittelsbacherstraße 4

Gesundheit und Bewegung

Tanzen im Rhythmus des Lebens

Wir tanzen flotte und meditative Kreistänze aus verschiedenen Völkern. Koordinationsübungen, Tanzspiele und freies Tanzen ergänzen das Programm. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und dem christlichen Jahresfestkreis. Anfänger sind herzlich willkommen.

- Referentin** Edith Spies
- Ort** Roth, Evangelisches Gemeindehaus,
Mühlgasse

Tanzseminar am Vormittag

- Termin** jeweils Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr
ab 28. Februar 2012 bis 22. Mai 2012

Angebote zum Kennenlernen

- Termine** Dienstag, 19. Juni 2012,
10.00 bis 11.30 Uhr
Dienstag, 3. Juli 2012,
10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten 7,- Euro (Angebot zum Kennenlernen)
38,- Euro (Tanzseminar)

Verbindliche Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn/vor der Veranstaltung erforderlich.

Eine Anmeldung ist auch bei der Kursleiterin, Telefon (09171) 9577127, möglich.

Stress spielerisch abbauen Mit Atemtechnik und Lachtraining neue Energie tanken

Stress ist notwendig, um den Herausforderungen des Alltags zu begegnen. Dennoch ist es wichtig, eine gesunde Balance zu finden zwischen An- und Entspannung, bevor Stress krank macht und zu einem Dauerzustand wird. Mit Atem- und Entspannungstraining sowie lustigen Lachübungen aus dem Lachyoga können wir spielend leicht entstressen und profitieren nebenbei von den vielen positiven gesundheitlichen Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Die Referentin erklärt Zusammenhänge und gibt Anleitungen mit leichten und schnell umsetzbaren Übungen für den täglichen Gebrauch. Bitte bequeme Kleidung tragen

Referentin Inge Zink
Termin Dienstag, 13. März 2012,
19.30 bis 21.00 Uhr
Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
Wittelsbacherstraße 4
Kosten 7,- Euro

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung bis 6. März 2012 erforderlich

Sich tanzend begegnen

Sich tanzend begegnen bei einfachen Kreistänzen aus verschiedenen Ländern – meditativ und beschwingt. Die Kraft der Tänze und das Getragen-sein durch Rhythmus und Musik helfen dabei, die Anspannung des Alltags loszulassen, zur Ruhe zu kommen und neue Lebenskräfte zu wecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bequeme Kleidung und leichte, rutschfeste Schuhe mitbringen.

Leitung	Brigitte Rührer
Termine	jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr 14.02./20.03./17.04./15.05./ 12.06./17.07.2012
Ort	Schwabach, Katholisches Gemeindezentrum, Franz-Xaver- Schuster-Straße
Kosten	25,- Euro (6 x)

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass Veranstaltungen im Evangelischen Stadtteilzentrum St. Matthäus ab April wegen Umbau in das katholische Gemeindezentrum im Eichwasen, Franz-Xaver-Schuster-Straße, verlegt werden müssen.

Qi Gong

Nach dem Übungssystem Hui Chun Gong

Hui Chun Gong gehört zur altbewährten chinesischen Bewegungs- und Atemtherapie, dem Qi Gong. Die höchst wirksamen Übungen sind von erstaunlicher Einfachheit und führen zur Steigerung von Vitalität, Wohlbefinden und Konzentration. Die Übungen aktivieren und harmonisieren den Energiefluss, sie stärken das Immunsystem und führen zu mehr Lebensfreude und Gesundheit. Bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Referentin Kerstin Herfrid

Kurs für Anfänger

Termin jeweils Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr
27.02./05.03./12.03./19.03.2012

Ort Schwabach, Evangelisches
Stadtteilzentrum St. Matthäus,
Wilhelm-Dümmler-Straße 116

Kosten 28,- Euro (4 x)

Übungsabend für Fortgeschrittene

Termin Montag, 26. März 2012,
19.30 bis 21.30 Uhr

Ort Schwabach, Evangelisches
Stadtteilzentrum St. Matthäus,
Wilhelm-Dümmler-Straße 116

Kosten 7,- Euro

Für diese Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn/ vor der Veranstaltung erforderlich.

T'ai Chi Ch'uan – Entspannung und Bewegung für Fortgeschrittene

T'ai Chi Ch'uan ist eine alte chinesische Bewegungsform, die ohne Kraft und körperliche Anstrengung ausgeführt wird. Sie dient der Entspannung und Wiederbelebung der eigenen Kräfte und wirkt sich positiv auf das Gesamtfinden des Menschen aus. Für diesen Kurs sind Kenntnisse der Kurzform nach Cheng Man-Ch'ing vorteilhaft. Schwerpunkt ist die Verfeinerung und Vertiefung der Form, unterstützt durch Entspannungs- und Energieübungen. Bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen!

Leitung	Lore Ammon
Termin	jeweils Montag, 10.15 bis 11.45 Uhr, ab März 2012
Ort	Schwabach, Evangelisch-Reformiertes Gemeindehaus, Reichswaisenhausstraße 8a
Kosten	70,- Euro (10 x)

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Eine Anmeldung ist auch bei der Kursleiterin unter Telefon (09122) 75292 möglich.

▪ Im Herbst beim EBW

Burnout-Präventionstag

Das Phänomen „Burnout“ mit seinen unterschiedlichen Facetten gewinnt auf individueller wie auch gesellschaftlicher Ebene an Bedeutung. Gemeinsam mit der Diakonie Roth-Schwabach veranstaltet das Evangelische Bildungswerk im Herbst einen Tag mit Vorträgen und Workshops rund um dieses Thema. Angesprochen sind neben allen Interessierten insbesondere Menschen in Pflegeberufen und pflegende Angehörige.

Nähere Informationen erhalten Sie in unserem Programmheft für das Winterhalbjahr, das Mitte September erscheint

Termin Mittwoch, 10. Oktober 2012
Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
 Wittelsbacherstraße 4

Eltern und Familie

▪ Einzelveranstaltungen

„Was Hänschen nicht lernt....“

**Infoabend für Eltern von Kleinkindern (1-3 Jahre)
zum Thema gesunde Ernährung**

Ungefähr ab dem ersten Geburtstag kann Ihr Kind am Familientisch mitessen. Aber ist nun wirklich alles erlaubt? Was ist mit Fruchtzwergen, Kinderkekse & Co? Wie können Sie die Weichen so stellen, dass Ihr Kind von Anfang an das isst und trinkt, was ihm auch gut tut? Hierfür gibt es einige kindgerechte Tipps und Tricks. Daneben wird auf Themen wie altersgerechte Portionsgrößen, Allergieprävention und aktuelle Empfehlungen anhand der Lebensmittelpyramide eingegangen und Sie können Ihre Fragen stellen.

Referentin Christine Scheler

Termin Dienstag, 20. März 2012,
20.00 bis 21.30 Uhr

Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
Wittelsbacherstraße 4

Kosten 5,- Euro

**Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche
Anmeldung bis 13. März 2012 erforderlich**

Wo kommt eigentlich die Milch her?

Familienausflug zur Molkerei Zwingel in Rednitzhembach

Bei einem Rundgang über das Gelände erfahren Sie alles Wissenswerte über die Arbeitsweise einer Molkerei und lernen die moderne Melktechnik kennen. Die Kinder haben außerdem sicher Freude an der Begegnung mit Kühen und Kälbchen.

Begleitend informiert Sie Ernährungsberaterin Christine Scheler rund um das Lebensmittel Milch und beantwortet Ihre Fragen. Mit einer kleinen Verkostung von Milch und Joghurt endet der erlebnisreiche Vormittag bei gemütlichem Beisammensein.

Referentin	Christine Scheler
Termin	Samstag, 12. Mai 2012, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Molkerei Zwingel, Rednitzhembach, Hembacher Straße 134
Kosten	Erwachsene 5,- Euro Kinder 2,- Euro

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung bis 3. Mai 2012 erforderlich.

Gott sagt Ja zu dir, Gott sagt Ja zu mir Fortbildung für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen und interessierte Eltern von Kleinkindern.

Kinder erleben lassen, dass sie wunderbar und einzigartig sind - hierfür werden praktische Gestaltungsideen zur Umsetzung in Gruppen oder auch Familien vorgestellt und zum Teil gleich ausprobiert. Kinder im Alter von 0-3 Jahren dürfen gerne mitgebracht werden, bitte bei der Anmeldung angeben.

Referentinnen	Friederike Spörl-Springer Sabine Bauerschmidt
----------------------	--

Termin	Dienstag 26. Juni 2012 9.30 bis 11.00 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	5,- Euro pro Familie Für Leiterinnen von Eltern-Kind- Gruppen kostenlos

**Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche
Anmeldung bis 19. Juni 2012 erforderlich**

Unter 7 und über 70 Generationenübergreifendes Musikprojekt

Im Rahmen dieses Projekts erhalten Bewohner der Diakonie-Senioreneinrichtung „Leben am Wehr“ einmal in der Woche Besuch von einer Gruppe von Vorschulkindern aus nahegelegenen Kindergärten. Unter der Anleitung der Musikpädagogin Caroline Garkisch wird dann gemeinsam gesungen und musiziert. Jung und Alt werden dabei auf vielfältige Weise angeregt.

Leitung	Caroline Garkisch
Termin	jeweils Freitag, 10.30 Uhr

▪ **Kurse**

In Balance Entspannungskurs für gestresste Mütter

Als Mutter ist „frau“ ständig gefordert. Wenn Körper und Seele dem Dauerstress nicht mehr standhalten können, kommt es oftmals zu psychosomatischen Beschwerden.

Im Kurs werden praktische Anregungen und Hilfen gegeben, wie Sie Ihre vielen Aufgaben meistern, ohne dabei selbst auf der Strecke zu bleiben. Sie erfahren Wissenswertes über Stress, seine Folgen

und wie man ihn vermeiden kann. Inhalte sind neben praktischen Hinweisen, wie Sie als Mutter zu mehr Gelassenheit kommen, auch bewährte Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Atem- und Massageübungen, die Sie im Alltag anwenden können. Durch weitere Elemente des Kurses, wie z.B. Phantasiereisen und dem Einsatz von Klangschalen, werden das Körpererleben und die Körperwahrnehmung geschult – Verspannungen werden aufgelöst, der Geist kommt zur Ruhe. Frauen, die keine Kinder haben, sind selbstverständlich ebenfalls willkommen. Bitte bringen Sie eine Matte und ein kleines Kissen mit.

Referentin	Sonja Zeitler
Termin	jeweils Freitag, 10.00 bis 11.00 Uhr ab 16. März 2012
Ort	Schwabach, Evangelisches Gemeindehaus Gethsemanekirche, Danziger Straße 4
Kosten	80,- Euro (8 x)

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung bis 8. März 2012 erforderlich.

Mäuseturnen

In diesem Kurs stehen Bewegungsanregungen für Kinder im Vordergrund. Gemeinsam entdecken wir den Spaß an der Bewegung. Spielerisch erfahren die Kinder vielfältige Möglichkeiten, ihren Körper einzusetzen. Kreis-, Sing- und Bewegungsspiele runden das Programm ab. Die Eltern sind aktiv am Kursablauf beteiligt. Für sie findet sich in jeder Stunde Zeit für Gespräche und Austausch über Themen, die die momentane Entwicklungsphase ihrer Kinder betreffen

Für Kinder von 1 bis 1 1/2 Jahren (Dienstag)

Leitung	Daniela Seybold
Termin	jeweils Dienstag, 16.15 bis 17.15 Uhr
Ort	Schwabach, Evang.-Luth. Kindergarten St. Lukas, Dr.-Ehlen-Straße 33
Kosten	45,- Euro (10 x)

Für Kinder von 1 1/2 bis 2 1/2 Jahren (Dienstag)

Leitung	Daniela Seybold
Termin	jeweils Dienstag, 15.15 bis 16.15 Uhr
Ort	Schwabach, Evang.-Luth. Kindergarten St. Lukas, Dr.-Ehlen-Straße 33
Kosten	45,- Euro (10 x)

Für alle Kurse „Mäuseturnen“ ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse werden laufend gebildet.

Bitte setzen Sie sich mit unserer Geschäftsstelle, Telefon (09122) 9256-420, in Verbindung.

Musikgarten®

Mit Tönen, Klängen, Liedern, Reimen, Bewegungen und Tänzen lernt das Kind seine momentanen Fähigkeiten besser einzuschätzen und weiter zu entwickeln. Durch altersgerechtes spielerisches Singen, Tanzen und Musizieren wird die Freude an der Musik vertieft: durch aktives Mitarbeiten der Begleitperson soll sie in den Alltag des Kindes eingebaut werden. Bringen Sie bitte eine Matte mit-

Für alle Kurse „Musikgarten“ ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass Veranstaltungen im Evangelischen Stadtteilzentrum St. Matthäus ab April wegen Umbau in das katholische Gemeindezentrum im Eichwasen, Franz-Xaver-Schuster-Straße, verlegt werden müssen.

Für Kinder bis 1,5 Jahren (Dienstag)

Leitung	Heidi Steiner
Termin	jeweils Dienstag, 10.00 bis 10.45 Uhr ab 17. April 2012
Ort	Rittersbach, Evangelisches Gemeindehaus
Kosten	50,- Euro (10 x)

Für Kinder bis 1,5 Jahren (Mittwoch)

Leitung	Violetta Weiss
Termin	jeweils Mittwoch, 9.30 bis 10.15 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	50,- Euro (10 x)

Für Kinder bis 1,5 Jahren (Donnerstag)

Leitung	Caroline Garkisch
Termin	jeweils Donnerstag, 10.15 bis 11.00 Uhr
Ort	Schwabach, Evangelisches Stadtteilzentrum St. Matthäus, Wilhelm-Dümmler-Straße 116
Kosten	60,- Euro (12 x)

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren (Montag)

Leitung	Caroline Garkisch
Termin	jeweils Montag, 9.00 bis 9.45 Uhr
Ort	Schwabach, Evangelisches Stadtteilzentrum St. Matthäus, Wilhelm-Dümmler-Straße 116
Kosten	60,- Euro (12 x)

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren (Montag)

Leitung	Caroline Garkisch
Termin	jeweils Montag, 10.15 bis 11.00 Uhr
Ort	Schwabach, Evangelisches Stadtteilzentrum St. Matthäus, Wilhelm-Dümmler-Straße 116
Kosten	60,- Euro (12x)

Für alle Kurse „Musikgarten“ ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren (Dienstag)

Leitung	Heidi Steiner
Termin	jeweils Dienstag, 9.00 bis 9.45 Uhr ab 17. April 2012
Ort	Rittersbach, Evangelisches Gemeindehaus
Kosten	50,- Euro (10x)

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren (Dienstag)

Leitung	Caroline Garkisch
Termin	jeweils Dienstag, 15.00 bis 15.45 Uhr
Ort	Schwabach, Evangelisches Stadtteilzentrum St. Matthäus, Wilhelm-Dümmler-Straße 116
Kosten	60,- Euro (12x)

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren (Mittwoch)

Leitung	Violetta Weiss
Termin	jeweils Mittwoch, 10.45 bis 11.30 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	50,- Euro (10 x)

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren (Donnerstag)

Leitung	Caroline Garkisch
Termin	jeweils Donnerstag, 9.00 bis 9.45 Uhr
Ort	Schwabach, Evangelisches Stadtteilzentrum St. Matthäus, Wilhelm-Dümmler-Straße 116
Kosten	60,- Euro (12 x)

Für Kinder ab 3 Jahren (Dienstag)

Leitung	Caroline Garkisch
Termin	jeweils Dienstag, 16.00 bis 16.45 Uhr
Ort	Schwabach, Evangelisches Stadtteilzentrum St. Matthäus, Wilhelm-Dümmler-Straße 116
Kosten	60,- Euro (12 x)

Weitere Kurse werden laufend gebildet.

**Bitte setzen Sie sich mit unserer Geschäftsstelle,
Telefon (09122) 9256-420, in Verbindung.**

Prager Eltern-Kind-Programm: PEKiP®

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu: Es kann sich immer besser fortbewegen, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt mit allen Sinnen zu erkunden. Sie als Eltern möchten Ihr Kind bei dieser Entwicklung angemessen unterstützen und haben einige Fragen: In der PEKiP-Gruppe erhalten Sie Bewegungs- und Sinnesanregungen, die dem jeweiligen Entwicklungsstand Ihres Babys angepasst sind, so dass es spielerisch gefördert wird. Sie haben Gelegenheit, Ihr Baby mit seinen Bedürfnissen und Fähigkeiten intensiv wahrzunehmen. Im gut beheizten Raum darf Ihr Baby nackt sein, damit es sich freier bewegen kann. Fasziniert nimmt es dabei Kontakt mit Gleichaltrigen auf. Im Austausch mit der Gruppenleiterin und anderen Eltern erhalten Sie außerdem Informationen und Unterstützung.

Referentin	Sabine Bauerschmidt
Termin	jeweils Donnerstag, 11.15 bis 12.45 Uhr, ab 15. März 2012
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	85,- Euro (10 x)

**Der Kurs wird ab 19. April 2012 auf 9.15 Uhr
vorverlegt.**

**Weitere Kurse werden laufend gebildet.
Bitte setzen Sie sich mit unserer Geschäftsstelle,
Telefon (09122) 9256-420, in Verbindung.**

**Denken – Entwickeln – Lernen – Fühlen –
Individuell: DELFI®**

In DELFi-Kursen haben Eltern die Möglichkeit, die wachsenden Fähigkeiten ihres Babys spielerisch zu unterstützen. In einem warmen Raum genießt es ihr Kind, seine Umwelt zu entdecken, seine Fähigkeiten zu erproben und zu erweitern. Die Babys spielen nackt, um sich frei bewegen zu können. Sie lernen, wie Sie Ihr Kind, seinem Entwicklungsstand angemessen, zu Bewegungen anregen und massieren können. Fingerspiele, Lieder, sowie interessantes Spielmaterial werden vorgestellt und gemeinsam ausprobiert. Außerdem erhalten Sie Informationen über wichtige Themen des ersten Lebensjahres.

Leitung	Sonja Knittel
Termin	jeweils Montag, 9.00 bis 10.30 Uhr, ab 12. März 2012
Kosten	85,- Euro (10 x)

Weitere Kurse werden laufend gebildet.

**Bitte setzen Sie sich mit unserer Geschäftsstelle,
Telefon (09122) 9256-420, in Verbindung.**

▪ Partnerschaft

Konstruktive Ehe und Kommunikation

Das KEK-Training wendet sich an Paare, die bereits länger zusammen leben und durch ein erweitertes Gesprächstraining auch ihre gemeinsame Geschichte in den Blick nehmen wollen.

Leitung Petra und Willi Lobenwein

Termin 24. bis 26. Februar 2012
16. bis 17. März 2012

Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
Wittelsbacherstraße 4

Kosten 250,- Euro pro Paar

Termin 26. bis 28. Oktober 2012
16. bis 17. November 2012

Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
Wittelsbacherstraße 4

Kosten 295,- Euro (pro Paar; ohne Unterkunft
und Verpflegung)

**Für diese Veranstaltung wird Kinderbetreuung
(gegen Gebühr) angeboten.**

**Für diese Veranstaltungen ist eine verbindliche
Anmeldung erforderlich.**

EPL Gesprächstraining für Paare

Das Geheimnis zufriedener Paare liegt im Gespräch. Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners bzw. der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv und fair geklärt werden - dann kann die Liebe bleiben. Denn wie wir miteinander reden, beeinflusst maßgeblich unsere Beziehung.

Damit aus heimlichen Wünschen und unausgesprochenen Erwartungen keine Konflikte und Enttäuschungen werden, lernen die Paare im EPL-Kurs grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten kennen.

Referentin	Gerda Gebhardt
Termin	Freitag, 23. März, bis Sonntag, 25. März 2012
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	150,- Euro (pro Paar; ohne Unterkunft und Verpflegung)

EPL- und KEK-Trainingstag

Referentin	Petra Lobenwein
Termin	Samstag, 6. Oktober 2012 9.00 bis 17.30 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4

Eltern werden – Paar bleiben So gelingt der Familienstart

Eine Partnerschaft ist wie eine Pflanze, sie will gepflegt werden, wenn sie gedeihen soll. Durch die Geburt eines Kindes wird das Leben als Paar völlig verwandelt. Nahezu alle Lebensbereiche verändern sich und viele Beziehungen werden neu gestaltet. Was brauchen Sie als Paar, damit Partnerschaft weiterhin gut gelingt? Die Abende geben Anregungen, wie Sie die Startphase als Familie gut meistern, als Eltern ein starkes Team werden und ihre Partnerschaft unbeschadet durch die stürmische Zeit bringen. Der erste Abend sollte während der Schwangerschaft besucht werden. Der Termin für den zweiten Abend wird im Kurs gemeinsam für die Zeit nach der Geburt vereinbart.

Referentin	Gerda Gebhardt
Termin	Freitag, 9. März 2012 19.00 bis 21.30 Uhr
Ort	Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4
Kosten	29,- Euro (pro Paar für 2 Abende)

Für diese Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung bis 2. März 2012 erforderlich.

Fahrten und Reisen

Der Maler der Stille und des Lichts „Kunst-Besuch“ in der Hypo-Kunsthalle München

Leitung	Martin Milius
Termin	Samstag, 23. Juni 2012

**Weitere Informationen finden Sie in unserem
Programmbereich „Glaube und Leben“**

Tagesfahrt nach Meiningen (Thüringen)

Tagesfahrt mit der Bahn nach Meiningen, der „Perle in Thüringen“, Stadtführung, Schlossbesichtigung, Besuch im Theatermuseum

Leitung	Richard Gelenius
Termin	Mittwoch, 4. Juli 2012 Treffpunkt: 8.50 Uhr Bahnhof Schwabach, Abfahrt 9.05 Uhr
Kosten	22,- Euro für Fahrt, Eintritte, Führungen

Für diese Fahrt ist eine verbindliche Anmeldung bis 28. Juni erforderlich.

Busfahrt zur Freilichtbühne in der Burg Leuchtenberg

Busfahrt und Besuch der Aufführung „Der verkaufte Großvater“ von Anton Hamik, Besuch des Freilandmuseums der Oberpfalz in Perschen.

Leitung	Richard Gelenius
Termin	Sonntag, 8. Juli 2012 Treffpunkt: 13.00 Uhr, Schwabach, Parkplatz am Markgrafensaal
Kosten	35,- Euro für Fahrt und Eintritte

Studienreise Armenien Klöster – Kreuzsteine – Kaukasus

Leitung	Emmy Voit
Termin	30. Mai bis 9. Juni 2012

Studienreise Apulien

Leitung	Gottfried Renner
Termin	Herbst 2012

**Zu diesen Studienreisen liegen ausführliche
Faltblätter vor. Bitte setzen Sie sich mit unserer
Geschäftsstelle, Telefon (09122) 9256-420, in
Verbindung.**

Studienreise Israel: Anders sehen

Leitung	Martin Milius
Termin	voraussichtlich 9. bis 17. Februar 2013

**Nähere Informationen zu dieser Studienreise
erhalten Sie in unserem Programmheft für das
Winterhalbjahr, das Mitte September erscheint.**

Programme der Mitglieder

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Barthelmesaurach

Evang.-Luth. Pfarramt Barthelmesaurach
 Telefon (09178) 1498
 Erwachsenenbildungs-Beauftragte
 Anneliese Ascheneller, Telefon (09178) 5141

Seniorenkreis

Termin jeweils 14.00 Uhr
Kontakt Pfarrer Ekkehard Aupperle,
 Telefon (09178) 1498

11.03. Kirchenlieder und ihre Geschichte

Frauenfrühstück

Termin jeweils 9.00 Uhr
Kontakt Anneliese Ascheneller,
 Telefon (09178) 5141
 Elisabeth Kastner,
 Telefon (09178) 1571

Eltern-Kind-Gruppe Montag

Termin jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr
Kontakt Elke Aupperle,
 Telefon (09178) 1498

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Büchenbach

Evang.-Luth. Pfarramt Büchenbach

Telefon (09171) 97620

Erwachsenenbildungs-Beauftragte

Ursula Traxler, Telefon (09171) 3121

Frauenkreis

Termin jeweils 19.30 Uhr

Ort Gemeindesaal

Kontakt Helga Walther,
Telefon (09171) 1090

- 16.02. Spielerisch wahrnehmen
- 23.02. Das Leben der Frauen in Malaysia
- 02.03. Weltgebetstag der Frauen in der evangelischen Kirche*
- 29.03. Gott allein genügt: Dichter und Seelsorger; Gedanken von Pfarrerin Gabriele Gräter
- 19.04. Bistroküche: Wenn's mal schnell gehen muss (Treffpunkt: Schulküche)
- 24.05. Seid fröhlich in Hoffnung, geduldig in Trübsal – mein Lebensmotto
- 21.06. Wie herrlich leuchtet mir die Natur: Goethe
- 19.07. Fahrt nach Abenberg, Führung durch die Burg, Besuch der Ausstellung und Klöppelmuseum

Seniorenkreis

Termin jeweils 14.30 Uhr

Ort Gemeindesaal

Kontakt Erika Budde,
Telefon (09171) 3791

- 15.02. Bunte Literatur zur 5. Jahreszeit
- 21.03. Wir gehen Ostern entgegen – Gedanken von Diakon Bucka
- 18.04. Fahrt nach Engelthal
- 16.05. Ökumene heute

- 20.06. Vorstellung der Arbeit des
Pflegestützpunktes Roth
18.07. Literarisches zum Sommer
15.08. Besuch in der Gemeindebücherei

Frauenfrühstück

- Termin** jeweils 9.00 bis 11.15 Uhr
Ort Gasthof Glauber, Büchenbach
Kontakt Petra Lobenwein,
Telefon (09171) 87110

- 10.03. Du bist eine Perle

Eltern-Kind-Gruppe Montag

- Termin** jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr
Kontakt Birgit Raabe,
Telefon (09171) 859696

Veranstaltung im Kindergarten für Eltern und Interessierte

- Kontakt** Angelika Wießmeier,
Telefon (09171) 4885

Rothaurach

Gemeindekreis Rothaurach

- Termin** jeweils 14.00 Uhr
Ort Gemeindehaus Rothaurach
Kontakt Marga Rissmann,
Telefon (09171) 4740

- 16.02. Bräuche zur Fastenzeit
15.03. Einführung ins Evangelium von Markus
12.04. Von Osterhase und Osterei
09.05. Die Wirkung von grünem Tee
14.06. Thema noch offen

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Eckersmühlen**

Evang.-Luth. Pfarramt Eckersmühlen
Telefon (09171) 892269

Bibelgesprächskreis

Termin jeweils Dienstag, 20.00 Uhr
(vierzehntägig)

Ort Gemeindehaus

Kontakt Leonhard Dengler,
Telefon (09176) 819

Gebetstreff

Termin jeweils Dienstag, 18.30 Uhr
jeweils Donnerstag, 20.00 Uhr
(vierzehntägig)

Kontakt Kevin Böttger,
Telefon (09171) 87405

Eltern-Kind-Gruppe Montag

Termin jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt Stefanie Danninger,
Telefon (09171) 852584

Eltern-Kind-Gruppe Freitag

Termin jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr

Kontakt Angelina Stopper,
Telefon Telefon (09171) 843528

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Georgensgmünd

Evang.-Luth. Pfarramt Georgensgmünd
 Telefon (09172) 1728
 Erwachsenenbildungs-Beauftragte
 Elfriede Thum, Telefon (09172) 2793

Gemeindenachmittag

Termin jeweils Donnerstag, 14.00 Uhr
 (letzter Donnerstag im Monat)

Ort Gemeindehaus

Kontakt Elisabeth Rößler,
 Telefon (09172) 69110

- 23.02. So viele Medikamente auf einmal?
 Was muss ich beachten?
- 29.03. Die Glocken der St. Georgskirche
- 26.04. Fahrt
- 31.05. Generationen miteinander
 Referat und Gedankenaustausch
- 28.06. Diavortrag Israel

Elternabende der Mutter-Eltern-Kind-Gruppen für Eltern und Interessierte

Ort Gemeindehaus

Kontakt Elfriede Thum,
 Telefon (09172) 2793

Eltern-Kind-Gruppe Dienstag

Termin jeweils 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Kontakt Judith Striegel, Telefon (09172) 68692

Eltern-Kind-Gruppe Mittwoch Vormittag

Termin jeweils 9.00 bis 10.30 Uhr

Kontakt Sabine Kolb-Pfindel,
 Telefon (09172) 685765

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Nachmittag

Termin jeweils 15.15 bis 16.45 Uhr

Kontakt Susanne Eckert,
 Telefon (09172) 667370

Eltern-Kind-Gruppe Freitag Vormittag**Termin** jeweils 9.15 bis 10.45 Uhr**Kontakt** Katja Hippe, Telefon (09172) 667608**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Gustenfelden**

Evang.-Luth. Pfarramt Gustenfelden

Telefon (09122) 16527

Erwachsenenbildungs-Beauftragter

Richard Renner, Telefon (09122) 2799

Gemeindenachmittag

06.03. Thema noch offen

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Hilpoltstein**

Evang.-Luth. Pfarramt Hilpoltstein

Telefon (09174) 1228

Erwachsenenbildungs-Beauftragte

Petra Wirsing, Telefon (09174) 3417

Gemeindeveranstaltungen08.03. Informations- und Gesprächsabend
zur „Aktion gegen Uranmunition“15.03. Informations- und Gesprächsabend
zum Thema „Frieden“

27.04. Studienfahrt nach Dresden mit

bis 29.04. Stadtführung, Führung durch
Semperoper und Frauenkirche

Bibelgesprächskreis

Termin jeweils am Freitag, 20.00 Uhr
(2. und 4. Freitag im Monat)

Kontakt Erna Pöhlmann,
Telefon (09174) 9372

Ökumenisches Frauenfrühstück

Termin jeweils 9.00 Uhr

Kontakt Petra Wirsing,
Telefon (09174) 3417

17.03. Freundinnen - Für immer und ewig!?

Seniorenkreis

Termin jeweils Donnerstag, 14.30 Uhr

Kontakt Brigitte Thoma,
Telefon (09174) 1228

08.03. Eine Reise durch Frankreich

05.04. Tischabendmahl*

10.05. Die Exulanten

14.06. Fahrt nach Coburg

12.07. Rückschau in Bildern und Gedanken

Bewegung und Tanz

Termin jeweils Mittwoch, 20.00 Uhr

Kontakt Sabine Mertz,
Telefon (09174) 3611

07.03. Phantasie und Traumreisen auf
blühenden Frühlingswiesen

04.04. Achtsamkeit und Blütentänze

02.05. Das Herz berühren – die Zeit der Liebe

13.06. Wendepunkt – Umkehrbewegung,
Licht und Sonnentänze

04.07. Zauber der Sommernächte

01.08. Die Reife – der Genuss – die Freude:
Sommertänze

Reden und bewegen:**Gutes für Körper, Geist und Seele**

Termin jeweils 9.00 Uhr
Kontakt Petra Wirsing,
 Telefon (09174) 3417

- 29.03. Wer schreibt, der bleibt: Briefe im Wandel der Zeit (Treffpunkt Rothsee, Seezentrum Heuberg)
- 26.04. Spielen kennt keine Altersgrenzen (Treffpunkt E-Center-Parkplatz)
- 24.05. Du bist, was du isst! (Treffpunkt Heuberg, Plakatwand am Dorfplatz)
- 28.06. Weniger ist mehr! (Treffpunkt Hofstetten, Waldfriedhof)
- 26.07. Träume sind Schäume!?! (Treffpunkt Haus des Gastes, Rosengarten)

Eltern-Kind-Gruppe Mittwoch Vormittag

Termin jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
 Yvonne Haseneder,
 Telefon (09174) 9996530

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Vormittag

Termin jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr
 Daniela Haberkern,
 Telefon (09174) 977580

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Nachmittag

Termin jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr
 (monatlich)

Kontakt Cornelia Zeh,
 Telefon (09174) 977255

Eltern-Kind-Gruppe Freitag

Termin jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr

Kontakt Linda Seitz,
 Telefon (09174) 977602

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kammerstein

Evang.-Luth. Pfarramt Kammerstein
 Telefon (09122) 3555
 Erwachsenenbildungs-Beauftragte
 Barbara Hechtel, Telefon (09122) 4277
 Eberhard Konradt, Telefon (09178) 5799
 Gisela Schnell, Telefon (09122) 3939

Seniorenkreis

Termin jeweils 14.00 Uhr
Kontakt Anna Winter,
 Telefon (09122) 86556

- 19.02. Aufzeichnungen meiner Mutter
 (Frau Schnütgen)
 18.03. Thema noch offen

Frauenkreis

Termin jeweils 19.30 Uhr
Kontakt Hilde Hartmann,
 Telefon (09122) 3956
 Bärbel Bauer,
 Telefon (09122) 84400

- 02.03. Besuch des Gottesdienstes zum
 Weltgebetstag in Schwabach
 St. Peter und Paul*

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Vormittag

Termin jeweils Donnerstag,
 9.30 bis 11.00 Uhr
Kontakt Angela Gsänger,
 Telefon (09122) 877756
 Lore Krauß,
 Telefon (0152) 04077430

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Katzwang

Evang.-Luth. Pfarramt Katzwang
 Telefon (09122) 77043
 Erwachsenenbildungs-Beauftragter
 Christian Schäfer, Telefon (0911) 4398613

Treffpunkt Offener Kreis

Termin jeweils Donnerstag, 20.00 Uhr

Ort Gemeindehaus,
 Weiherhauser Straße 13

Kontakt Gerda Kolb

- 08.03. Die 10 Gebote
 12.04. Führung durch das Eiermuseum
 Schwabach

Seniorenclub

Termin jeweils 14.30 Uhr

Ort Gemeindehaus
 Weiherhauser Straße 13

Kontakt Waltraud Schwarm,
 Telefon (09122) 76274
 Elke Möbius,
 Telefon (0911) 637798

- 23.02. Therapeutische Ratschläge bei
 gesundheitlichen Problemen im Alter
 15.03. Ich taufe dich im Namen...
 Gedanken von Pfarrerin Gottfriedsen-
 Puchta
 29.03. Fahrt zur Glockenherstellung (Metall)
 12.04. Die Polizei berät: Vorsicht Falle an der
 Haustür*
 26.04. Der Frühling läßt grüßen mit Gedichten
 10.05. Fahrt ins Knoblauchsland: Spargel –
 ein königliches Gemüse
 24.05. Nürnbergs Nationalgericht:
 Die Bratwurst (Vortrag)
 14.06. Das Geheimnis unserer Hände
 28.06. Erinnerungen aus unserer Kinderzeit

Seniorentreff am Weißensee

Termin jeweils 14.30 Uhr
Ort Gemeindehaus Am Weißensee
Kontakt Brigitte Dreß,
 Telefon (0911) 630268

22.02. Spielerisches Gedächtnistraining
 14.03. Literarisches zum Vor-Frühlingsbeginn
 28.03. Spielerisches Gedächtnistraining
 11.04. Konfirmation im Wandel der Zeit
 25.04. Spielerisches Gedächtnistraining
 09.05. Bekannte Katzwanger stellen sich vor
 13.06. Halb-“Zeit“
 11.07. Sommerliches

Treffpunkt Älterwerden – Weiterwachsen

Termin jeweils Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr
 (1. Mittwoch im Monat)
Kontakt Alfred Schöps, Telefon (09122) 73096

07.03. Die Sache mit der Ehe! – Lebenslang?
 Loki und Helmut Schmidt
 04.04. Kreuzwegstationen mit Bildern von
 Reinhard Zimmermann

Fahrten zum Thermalbad

Kontakt Hannelore Dorn,
 Telefon (0911) 635398

Spiel und Spaß für jeden was

Termin jeweils 14.30 Uhr
 28.09./26.10./23.11.2011
Kontakt Brigitte Dreß,
 Telefon (0911) 630268

Entspannungsgymnastik

Termin jeweils Dienstag,
 18.00 bis 19.00 Uhr
Kontakt Frau Leßmann,
 Telefon (0911) 3768510

Wandern – Kunst und Kultur

Kontakt Herr Barthel,
Telefon (0911) 638511

Gemeinsam die Natur erkunden

Kontakt Herr Schürlein,
Telefon (0911) 636627

Eltern-Kind-Gruppe Montag

Termin jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr
Kontakt Anita Lutz,
Telefon (0911) 64110310

Eltern-Kind-Gruppe Dienstag

Termin jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr
Kontakt Kerstin Wehl,
Telefon (09122) 638694

Eltern-Kind-Gruppe Mittwoch (0 bis 3 Jahre)

Termin jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr
Kontakt Sara Kirchner,
Telefon (0911) 6214773

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag

Termin jeweils 10.30 bis 12.00 Uhr
Kontakt Nursel Wolf,
Telefon (0911) 6326455

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kornburg

Evang.-Luth. Pfarramt Kornburg
 Telefon (09129) 4246
 Erwachsenenbildungs-Beauftragter
 Peter Münch, Telefon (09129) 7230

Heimatmuseum Kornburg

Kontakt Frau Schröder,
 Telefon (09129) 294477
 Frau Lämmermann,
 Telefon (09129) 4951

**Das Museum ist von Mai bis Oktober jeweils am
 ersten Sonntag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr
 geöffnet.**

Museumsführungen „Alte Kunst- und Gebrauchsge- genstände aus unserem Ort“

Termin 04.09./04.10.2011

Happy Midlife

Kontakt Werner und Christa Schelter,
 Telefon (09129) 7983

Seniorengesprächskreis

Termin jeweils 14.00 Uhr
 06.02./20.02./05.03./19.03./
 16.04./30.04./21.05./11.06./02.07./
 16.07.2012

Kontakt Frau Grampp,
 Telefon (09129) 6406

Senioren St. Nikolaus**Termin** jeweils 14.30 Uhr**Kontakt** Erich Pickel,
Telefon (09129) 6425

13.03. Eigene Texte mit Musik von Herrn Lahm

10.04. Das Heilige Land Israel Land und Leute

08.05. Verhalten im Straßenverkehr*

12.06. Betrachtung der Insel Rügen

Osteoporose-Gymnastik**Termin** jeweils Dienstag, 17.30 bis 18.30 Uhr**Kontakt** Hanna Ehlert,
Telefon (09129) 27579**Erlernen von Basteltechniken****Termin** jeweils Montag, 14.00 bis 16.00 Uhr
(letzter Montag im Monat)**Kontakt** Betti Schwab,
Telefon (09129) 5553

27.02. Wir basteln Zapfenzwerge

26.03. Wir stricken Handschuhe

30.04. Wir arbeiten an Adventskalendern

25.06. Wir machen Adventskalender fertig

Klöppelkurs**Termin** jeweils Montag, 18.30 bis 21.00 Uhr**Kontakt** Traudl Schmidt,
Telefon (09129) 8222**Nachbarschaftshilfe****Kontakt** Erika Kohler, Telefon (09129) 7183**Yogakurs****Termin** jeweils Donnerstag oder Freitag
9.00 bis 10.30 Uhr
wöchentlich (nicht in den Ferien)**Kontakt** Frau Porschert
Kontakt über Pfarramt,
Telefon (09129) 4246

Yogakurs

Termin jeweils Montag, 9.00 bis 10.30 Uhr
wöchentlich (nicht in den Ferien)

Kontakt Frau Thiemann
Kontakt über Pfarramt,
Telefon (09129) 4246

Feldenkrais

Termin jeweils Freitag, 10.45 bis 12.15 Uhr
wöchentlich (nicht in den Ferien)

Kontakt Frau Steinbaur
Kontakt über Pfarramt,
Telefon (09129) 4246

Allerheiligenkirche Kleinschwarzenlohe

Besichtigung von Mai bis Oktober jeweils am ersten
Wochenende im Monat: Samstag, 14.00 bis 17.00
Uhr und Sonntag, 14.00 bis 16.00 Uhr
Kirchenführungen 05.05./06.05./02.06./03.06.

Kontakt Gabriele Kohler,
Telefon (09129) 5287

Seniorenkreis

Termin jeweils 14.30 Uhr

Ort Gemeindehaus Kleinschwarzenlohe

Kontakt Frau Degenhart,
Telefon (09129) 4662

- 14.03. Gymnastik für Senioren
- 18.04. Vortrag: Die 7 Todsünden
- 09.05. Vortrag: Was ist Diakonie
- 13.06. Vortrag über die Arbeiterwohlfahrt
- 11.07. Musikalischer Nachmittag*

Frauenabend

Termin jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort Gemeindehaus Kleinschwarzenlohe

Kontakt Ute Anschütz,
Telefon (09129) 5882

Frauenfrühstück

Termin jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr
Ort Gemeindehaus Kleinschwarzenlohe
Kontakt Ute Anschütz,
Telefon (09129) 5882

Männerabend

Ort Gemeindehaus Kleinschwarzenlohe
Kontakt Günther Sternberg,
Telefon (09129) 277795

24.04. Christliche Werte in der Arbeitswelt

Tai Chi Kurs

Termin jeweils Mittwoch,
18.00 bis 19.30 Uhr (Fortgeschrittene)
Ort Gemeindehaus Kleinschwarzenlohe
Kontakt Herr Kröner-Klement,
Telefon (09122) 85676

**Eltern-Kind-Gruppe Dienstag
(Kleinschwarzenlohe)**

Termin jeweils Dienstag, 9.30 bis 11.00 Uhr
Kontakt Nadine Maußhammer,
Telefon (09129) 906005

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Leerstetten

Evang.-Luth. Pfarramt Leerstetten
 Telefon (09170) 8373
 Erwachsenenbildungs-Beauftragter
 Werner Heep, Telefon (09170) 8921

Ökumenisches Frauenfrühstück

Termin jeweils 9.00 Uhr
 (mit Kinderbetreuung)

Kontakt Johanna Mihatsch,
 Telefon (09170) 7224

- 24.04. Lachen: Aufblitzen des Himmels
 Ist Lachen gesund? Hat Jesus gelacht?
 Wird im Himmel gelacht?
- 03.07. Meine beste Freundin – jederzeit und
 immerdar?

Seniorenkreis

Termin jeweils 14.00 Uhr

Kontakt Pfarrer Wilfried Vogt,
 Telefon (09170) 8373

- 08.03. Pfarrer Wilfrid Wolf
- 12.04. Vortrag von Apotheker Prof. Dr. Schulze
- 10.05. Fahrt
- 14.06. Vortrag Frau Röhlin
- 12.07. Fahrt
- 13.09. Fahrt

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag

Termin jeweils Donnerstag, 9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt Stefanie Schmidt,
 Telefon (09170) 972370
 Nadja Renner,
 Telefon (09170) 942711

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Rednitzhembach

Evang.-Luth. Pfarramt Rednitzhembach

Telefon (09122) 74282

Erwachsenenbildungs-Beauftragte

Christine Niederländer, Telefon (09122) 5657

Ökumenische Erwachsenenbildungs-Beauftragte

Kristina Kolditz, Telefon (09122) 78403

Gemeindeveranstaltungen

- 09.03. Oma-Opa-Tag zum Thema „Unsere Familie“
- 20.05. Gemeindefest: Nachbarn feiern miteinander*
- 10.06. Ökumenischer Gottesdienst zur 40-Jahr-Feier Rednitzhembach*
- 24.06. Vortrag: Man lernt nie aus

Ökumenekreis

Termin jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Kontakt Evang.-Luth. Pfarramt,
Telefon (09122) 74282

Gesprächskreis

Termin jeweils Mittwoch, 20.00 bis 21.30 Uhr

Kontakt Pfarrer Wolfgang Lindner,
Telefon (09122) 74282

Frauenfrühstück

Kontakt Evang.-Luth. Pfarramt,
Telefon (09122) 74282

- 15.03. Reif für die Insel – Oasen im Alltag

Seniorenkreis

Termin jeweils Dienstag
(1. Dienstag im Monat)

Kontakt Hannelore Fehrer,
Telefon (09122) 72762
Irmhild Spies

- 06.03. Fränkisches Brauchtum
03.04. Gott läßt mich nicht allein
Lebensbild einer Frau aus Löhes Zeiten
08.05. Sinn und Glück des Alters
05.06. Gedächtnistraining

Patchworkgruppe

Termin jeweils 19.30 Uhr
06.03./03.04./08.05./05.06.2012

Kontakt Heidi Leßner,
Telefon (09122) 78817

Ökumenische Nachbarschaftshilfe

Kontakt Rufbereitschaft
Telefon (09122) 8940149

Damen-Gymnastik

Kontakt Inge Hauser,
Telefon (09122) 74070

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag

Termin jeweils Donnerstag, 9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt Frau Gußner

Eltern-Kind-Gruppe Freitag

Termin jeweils 9.30 Uhr

Kontakt Yakobi Müge

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regelsbach

Evang.-Luth. Pfarramt Regelsbach
Telefon (09122) 3472

Die Veranstaltungen der Kirchengemeinde werden
im Gemeindebrief angekündigt

Gymnastik für Frauen

Termin jeweils Montag, 9.00 bis 10.00 Uhr

Kontakt Evang.-Luth. Pfarramt,
Telefon (09122) 3472

Eltern-Kind-Gruppe Dienstag

Termin jeweils Dienstag, 9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt Sabrina Beyerlein,
Telefon (09122) 1886050

Frauenfrühstück

Termin jeweils 9.00 Uhr

Kontakt Erna Schleicher,
Telefon (09122) 2461

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Rittersbach

Evang.-Luth. Pfarramt Rittersbach
Telefon (09172) 663389
Erwachsenenbildungs-Beauftragte
Marlene Junger, Telefon (09172) 1522

Frauenfrühstück

Termin jeweils 9.00 bis 11.30 Uhr

Kontakt Marlene Junger,
Telefon (09172) 1522

Seniorenkreis

- Termin** jeweils Mittwoch
(2. Mittwoch im Monat)
- Kontakt** Pfarrer Rudolf Schenker-Primus,
Telefon (09172) 663389

Zeit der Begegnung

- Kontakt** Marlene Junger,
Telefon (09172) 1522

Eltern-Kind-Gruppe Freitag

- Termin** jeweils Freitag, 9.00 Uhr
- Kontakt** Melanie Gußner,
Telefon (09172) 669272

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Röthenbach bei St. Wolfgang**

Evang.-Luth. Pfarramt Röthenbach bei St. Wolfgang
Telefon (09129) 4273
Erwachsenenbildungs-Beauftragte
Bernd Bergmann, Telefon (09129) 6893

Röthenbacher Vorträge

- Termin** jeweils Montag, 19.30 Uhr
- Ort** Evangelisches Gemeindehaus
Kirchberg 4
- Kontakt** Bernd Bergmann,
Telefon (09129) 6893

- 12.03. Achtsamkeit – ein buddhistisches
Prinzip zwischen Religion, Therapie
und Neurowissenschaften
- 30.04. Gestalten: Gott - Religion in der Kinder-
und Jugendliteratur unserer Zeit
- 14.05. Apokalypse – die Welt in der Krise
- 04.06. Alexander S. Puschkin (1799 - 1837)
Lyrik – Prosa – Drama

Eltern-Kind-Gruppe Montag**Termin** jeweils Montag, 9.45 bis 11.00 Uhr**Kontakt** Eva Göß,
Telefon (09129) 4273**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Rohr**

Evang.-Luth. Pfarramt Rohr

Telefon (09876) 1230

Frauenfrühstückstreffen**Termin** jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr**Kontakt** Gerda Reinert,
Telefon (09876) 44215.02. Die Macht der Gedanken!
Wieviel Einfluss hat das Denken auf
unser Leben?

18.04. „Trau dich was“

Seniorenkreis**Termin** jeweils Sonntag
(1. Sonntag im Monat)**Kontakt** Pfarrer Michael Wolf,
Telefon (09876) 1230**Eltern-Kind-Gruppe Mittwoch****Termin** jeweils Mittwoch, 9.15 bis 11.00 Uhr**Kontakt** Sabine Bauer,
Telefon (09876) 978192

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Roth Roth

Evang.-Luth. Pfarramt Roth
 Telefon (09171) 97140
 Erwachsenenbildungs-Beauftragter
 Günter Schwendner, Telefon (09171) 61072

Ökumenischer Seniorenkreis

Kontakt Diakon Michael Martin,
 Telefon (09171) 8258089 oder
 Telefon (0171) 21856111

- 16.02. Bunt es zum Fasching
- 15.03. Das war die Musik der 30er Jahre
- 19.04. Demenz frühzeitig erkennen
- 22.04. Studienfahrt zum Gardasee
und nach Venedig
- 24.05. Unser / Mein Dialekt
- 21.06. Tagesfahrt: Kultur und Natur
im Bayerischen Wald
- 03.07. Studienfahrt nach Brüssel und
Ardennen mit Banneux
- 26.07. Bunter Nachmittag

Senioren der Evangelischen Kirchengemeinde Roth

Kontakt Diakon Michael Martin,
 Telefon (09171) 8258089 oder
 Telefon (0171) 21856111

- 19.03. Gedanken von Pfarrer Hohnhaus
- 16.04. Gedanken von Pfarrer Dr. Eberlein
- 22.04. Studienfahrt zum Gardasee
und nach Venedig
- 21.05. Das Missionswerk stellt sich vor
- 05.06. Spielerisches Gedächtnistraining

Ökumenischer Seniorensingkreis

- 04.10. Halbtagesfahrt nach Forchheim und
in die Fränkische Schweiz

Frauenkreis

Termin jeweils Mittwoch, 15.00 Uhr
(letzter Mittwoch im Monat)

Kontakt Gisela Brandmeyer,
Telefon (09171) 5158

Eine-Welt-Laden-Team

Kontakt Gis Bellmann-Bucka,
Telefon (09171) 63376

Gesprächsabende in Bernlohe

Kontakt Pfarrer Dr. Karl Eberlein,
Telefon (09171) 3370

Frauentreff in Bernlohe

Termin jeweils Donnerstag
(2. Donnerstag im Monat)

Kontakt Frau Kaufmann,
Telefon (09172) 8553

Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen

Kontakt Christina Porlein,
Telefon (09171) 2553

Eltern-Kind-Gruppe Dienstag

Termin jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr

Kontakt Sylvia Huwe,
Telefon (09171) 857042

Eltern-Kind-Gruppe Mittwoch

Termin jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr

Kontakt Claudia Nagel, Telefon (09171) 853044

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Vormittag

Termin jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr

Kontakt Anna Körber, Telefon (09171) 896226

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Nachmittag

Termin jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr

Kontakt Ramona Hiller, Telefon (09172)
6840924

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Roth-Pfaffenhofen

Evang.-Luth. Pfarramt Roth
Telefon (09122) 9714-0
Pfarrer Manfred Hohnhaus
Telefon (09171) 9714-15

Gänzeblümchen

Termin jeweils Montag, 20.00 Uhr

Kontakt Ute Schwab,
Telefon (09171) 70408

- 27.02. Tischtennis nicht nur für Männer
- 12.03. Denkspiele gut gegen Verkalkung
- 27.03. Osterbräuche
- 16.04. Die gute deutsche Küche
- 30.04. Walking - gut bei Rückenschmerzen
- 14.05. Chinesische Küche -
gesünder als die deutsche Küche
- 11.06. Radfahren - schonender für die
Gelenke als Jogging?
- 25.06. Bücher, nicht nur für Leseratten
- 09.07. Eis - nicht nur gut bei
Sportverletzungen
- 23.07. Die gesunde Küche

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schwabach-Christophoruskirche

Evang.-Luth. Pfarramt
Schwabach-Christophoruskirche
Telefon (0911) 635399
Erwachsenenbildungs-Beauftragte
Krista Ederer, Telefon (0911) 6324124

Gemeindeveranstaltung

02.03. Diavortrag und kulinarisches Malaysia

Ökumenisches Frauenteam

Termin jeweils 19.00 Uhr
Kontakt Karin Schönleben,
Telefon (0911) 6324049

Nachmittag für die ältere Generation

Termin jeweils Donnerstag
(2. Donnerstag im Monat)
Kontakt Annliese Stöcker,
Telefon (0911) 639575

08.03. Ostergeschichten
12.04./20.05./14.06.2012

Frauenkreis

Termin jeweils Donnerstag, 14.30 Uhr
(letzter Donnerstag im Monat)
Kontakt Krista Ederer, Telefon (0911) 6324124

23.02. Gott grüße dich!
29.03. Hunger nach Welt - Reisen im Alter
26.04. Malaysia
31.05. Wir besuchen die Goldbox
28.06. Die Seligpreisungen

Wir erlernen die Patchwork-Technik

Termin jeweils Donnerstag
(2. Donnerstag im Monat)

Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen

Kontakt Margot Knoll,
Telefon (0911) 401163

Eltern-Kind-Gruppe Montag

Termin jeweils Montag, 9.00 bis 11.00 Uhr

Kontakt Tina Radina,
Telefon 0911 9644188

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag

Termin jeweils Donnerstag, 9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt Susanne Maurer

Eltern-Kind-Gruppe Freitag

Termin jeweils Freitag, 9.15 bis 11.00 Uhr

Kontakt Ramona Sitzmann

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schwabach-Dietersdorf

Evang.-Luth. Pfarramt Schwabach-Dietersdorf
Telefon (0911) 636117

Erwachsenenbildungsbeauftragte
Monika Fleischmann, Telefon (0911) 6327224

Senioren

Termin jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr
13.02./16.04./14.05./11.06.2012

Kontakt Irmgard Lösel,
Telefon (0911) 6324852

Frauenkreis

Termin jeweils 19.30 Uhr

Kontakt Erika Braun,
Telefon (0911) 6312155

- 29.02. Spielerisch wahrnehmen
Ein Abend rund um die Biographie
- 28.03. Ostern - nicht mehr weit
- 25.04. Thema noch offen

- 30.05. Thema noch offen
 27.06. Radtour mit Kirchenbesichtigung

Einführung in das Gitarrenspiel Kennenlernen neuer Schlagrhythmen

- Termin** jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr
 10.03./14.04./05.05./16.06.12
Kontakt Gerhard Bergner,
 Telefon (0911) 636117

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Vormittag

- Termin** jeweils Donnerstag, 9.00 bis 10.00 Uhr
Kontakt Tanja Oppek,
 Telefon (0911) 6325964

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schwabach-Gethsemanekirche

Evang.-Luth. Pfarramt Gethsemanekirche
 Telefon (09122) 9256-200
 Erwachsenenbildungs-Beauftragte
 Sonja Grasmann, Telefon (09122) 71421

Offener Gesprächskreis

- Termin** jeweils Mittwoch, 20.00 Uhr
Ort Gemeindehaus Gethsemanekirche
 Schwabach, Danziger Straße 4
Kosten 1,50 Euro pro Abend
Kontakt Kerstin Herfrid,
 Telefon (09122) 78100

- 14.03. Vom sinnvollen Umgang mit Schuld
 Der Grundgedanke von Sünde und
 Schuld in der christlichen
 Erlösungsreligion – Schuldgefühle –
 Schuldbewusstsein

- 01.05. Wanderung durch das Schwarzachtal
(mit seinem geschichtlichen und
geologischen Hintergrund)
Treffpunkt: Parkplatz Schloss
Kugelhammer am Ludwigskanal)
- 09.05. Programmplanung 2012 / 2013 für alle
Teilnehmer/innen und Interessierte
- 13.06. Ökologischer Landbau
Wie funktioniert der biologische Anbau
ohne Kunstdünger, ohne Herbizide und
ohne Pestizide? Maßnahmen gegen
Schnecken und Läuse?
- 11.07. Sind regenerative Energien wirklich
ungefährlich? Welche Nachteile gibt es
für Gesundheit und Umwelt?

Seniorenkreis

Termin jeweils Dienstag, 15.00 Uhr (Sommerzeit) oder 14.30 Uhr (Winterzeit)

Kontakt Waltraud Struhler,
Telefon (09122) 76331

- 21.02. Die bayerischen Volksschauspieler
Karl Valentin und Liesl Karlstadt
- 13.03. Steht auf für Gerechtigkeit
Frauen in Malaysia
- 27.03. Wirf Gold und Silber über mich
Geheimnisvolles Gold im Märchen
- 17.04. Duftende Droge: Kaffee
- 08.05. Eine Perle Mittelfrankens: Altdorf
- 22.05. Wir testen: Essen auf Rädern
- 12.06. Teresa von Avila
Lebensweg und Botschaft
- 26.06. Alles nur Gedichte(t)
aus Franken für Franken
- 10.07. Heimische Kräuter und ihre
Verwendung
- 24.07. Sommer – Zeit der Freude

Eltern-Kind-Gruppe Dienstag Vormittag

Termin jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt Grau Gaal,
Telefon (09122) 874493

Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Vormittag

Termin jeweils Donnerstag
9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt Frau Pasch,
Telefon (09122) 1881600

Treffpunkt alleinerziehender Mütter und Väter

Termin jeweils Samstag, 15.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt Siegfried Dicken,
Telefon (0911) 6325591

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Schwabach-St. Martin**

Evang.-Luth. Pfarramt Schwabach-St. Martin

Telefon (09122) 9256-200

Erwachsenenbildungs-Beauftragte

Ulrike Dehner-Reimann, Telefon (09122) 839123

Diakon Bernd Wohlgemuth, Telefon (09122) 76344

**Führungen in der Schwabacher Stadtkirche mit
ihren Kunstschätzen**

Die Schwabacher Stadtkirche bleibt wegen umfangreicher Renovierungsarbeiten voraussichtlich bis 2014 geschlossen.

**Informationen zur Sanierung der Stadtkirche und
Angaben, wie Sie dafür spenden können, finden Sie
im Internet unter www.dirwerdichhelfen.org**

St. Martins Frauentreff**Termin** jeweils Donnerstag, 19.30 Uhr**Kontakt** Rosemarie Meinhold,
Telefon (09122) 81759

- 16.02. Selamat Datang
Friede und Willkommen
- 29.03. Dem Licht entgegen
Gedanken von Pfarrer G. Renner
- 19.04. Mutige Frauen
- 31.05. Die neue Friedhofskultur in Schwabach
- 21.06. Auf Entdeckungstour durch die
mittelalterliche Stadt Herzogenaurach
- 12.07. Auf den Spuren des Paulus im Süden
der Türkei

Treffpunkt der Frauen vom Eichwasen**Termin** jeweils Donnerstag, 19.30 Uhr**Kontakt** Brigitte Rührer, Telefon (09122) 2773

- 23.02. Christliche Frauen grüßen uns aus
Malaysia – Vorbereitung auf den
Weltgebetstag
- 02.03. Teilnahme am Gottesdienst zum
Weltgebetstag in der Kirche St. Peter
und Paul
- 15.03. Sinn und Unsinn von Anti-Aging mit
Dr. Elisabeth Eigler
- 19.04. Blumige Ideen – Führung durch die
Schwabacher Stadtgärtnerei
- 10.05. Der Natur auf der Spur – mit voller Kraft
durch Pflanzenschutz (mit Inge
Bachmann, Kräuterpädagogin)
- 14.06. Zwei Kulturen – eine Chance
(mit Frau Dr. Reimann)
- 12.07. Sommerliche Tänze, Lieder und
Geschichten

Frauenkreis St. Lukas**Termin** jeweils Mittwoch, 19.30 Uhr**Kontakt** Renate Girstl,
Telefon (09122) 72634

- 07.03. Spielerisch wahrnehmen –
Ein Abend rund um Biographie
- 18.04. Klimaschutz mit Messer und Gabel
- 16.05. Mediterrane Küche
- 13.06. Fahrt

Frauenhauskreis „Atempause“ St. Lukas**Termin** jeweils Donnerstag, 9.00 bis 11.00 Uhr**Kontakt** Vera Loos, Telefon (09122) 72134**Frauenfrühstück****Termin** jeweils 9.00 Uhr**Ort** Schwabach, Das Evangelische Haus,
Wittelsbacherstraße 4**Kontakt** Karin Wolfermann,
Telefon (09122) 6301660**Frauenfrühstücks-Treff Penzendorf****Termin** jeweils 9.00 Uhr**Ort** Evangelisches Stadtteilzentrum
St. Lukas, Dr. Ehlen-Straße**Kontakt** Vera Loos, Telefon (09122) 72134

- 01.03. Meine Mutter und ich
- 21.06. Wie gestalte ich mein Lebenshaus
- Weitere Themen und Termine auf Anfrage

Tanz mit - bleib fit**Termin** jeweils Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr**Ort** Hannelore Ruttenstein,
Telefon (09122) 2616

Evangelischer Frauenbund**Termin** jeweils Montag, 14.30 Uhr**Kontakt** Johanna Drechsel,
Telefon (09122) 75586

- 20.02. Faschingsnachmittag unter dem Motto:
Zeitreise – Modetrends
- 05.03. Hauptsache gesund
Für Mensch, Tier und Umwelt
- 19.03. Am Jakobsweg in Spanien - Diaschau
- 16.04. Lesung: Heinrich Heine
(mit Altoberbürgermeister Hartwig
Reimann)
- 30.04. Bewegungs- und Gedächtnistraining
- 14.05. Prävention „Sicher unterwegs“
- 11.06. Kalambaka und Kemer, radeln und
laufen zu Freunden – Film mit Ulrich
Ziermann
- 26.06. Studienfahrt nach Metten bei
Straubing
- 09.07. Lesung: Dracula – Mythos und
Wahrheit mit kleinen Lecker-Bissen
- 23.07. Sommerfest Thema: Sonnenblume

Männerkreis St. Martin**Termin** jeweils 9.30 Uhr**Ort** Schwabach, Das Evangelische Haus,
Wittelsbacherstraße 4**Kontakt** Richard Gelenius,
Telefon (09122) 73294

- 28.02. Teilnahme am Studientag „Wenn
Familien zerbrechen“ (Evangelisches
Männerwerk in Bayern) in Nürnberg
- 17.05. Radtour nach Rummelsberg zum
Jahresfest (Treffpunkt: Markgrafensaal)
- 19.05. Männerfrühstück - Thema noch offen
- 14.07. Wanderung rund um Gräfenberg

Senioren-AG St. Martin

- Kontakt** Diakon Bernd Wohlgemuth
Telefon (09122) 76344
- 20.03. Tagesfahrt mit der Bahn nach
Neumarkt: Stadt- und Kirchenführung
- 29.03. Fortbildung für ehrenamtliche
Mitarbeiter: Biographiearbeit in der
Seniorenarbeit
- 19.04. Tagesfahrt mit der Bahn nach Aichach
(Kirchenführung) und Augsburg (Luther
in Augsburg)
- 19.05. Tagesfahrt mit der Bahn nach
Schwäbisch Hall (Würth-Museum und
Comburg)
- 23.06. Tagesfahrt mit der Bahn
Oberstdorf – Berg- und Touristendorf
im Wandel
- 28.07. Tagesfahrt nach Bayreuth mit der Bahn:
Stadt-, Kirchen- und Museumsführung

Seniorenkreis St. Martin

- Termin** jeweils Dienstag, 14.30 Uhr
(2. Dienstag im Monat)
- Kontakt** Elsa Marthold, Telefon (09122) 82684
- 13.03. Wer rastet der rostet
- 08.05. Schule früher und heute
Vortrag von Frau Fleischer, Ganztages
klasse Karl-Dehm-Mittelschule
- 12.06. Das Frauenbild im Wandel der Zeit
- 10.07. Spielerisch wahrnehmen – rund um
die Biographie

Seniorenkreis St. Lukas

Termin jeweils Mittwoch, 14.00 Uhr
(1. Mittwoch im Monat)

Ort Schwabach, Evangelisches
Stadtteilzentrum St. Lukas,
Dr. Ehlen-Straße 31-33

Kontakt Hildegard Roeder,
Telefon (09122) 72029

07.03. Reisebericht von einer Israel-Reise

04.04. Passionsandacht:
Dem Osterfest entgegen

02.05. Der Mai ist gekommen
Gedanken von Pfarrer Streckies

13.06. Mein Konfirmationsspruch und ich

Seniorenkreis Emmaus

Termin jeweils Donnerstag, 14.30 Uhr
(1. Donnerstag im Monat)

Kontakt Karin Wolfermann,
Telefon (09122) 6301660

07.03. Reisebericht von einer Israel-Reise

04.04. Passionsandacht:
Dem Osterfest entgegen

02.05. Der Mai ist gekommen
Gedanken von Pfarrer Streckies

13.06. Mein Konfirmationsspruch und ich

Ökumenischer Seniorenkreis**St. Peter und Paul und St. Markus**

Termin jeweils Dienstag, 14.00 Uhr

Kontakt Rosa Berger, Telefon (09122) 5860

13.03. Gedanken zur Fastenzeit von
Pfarrvikar Marcel Akoumany

10.04. Gedächtnis- und Bewegungstraining
mit Frau Ittner-Wolkersdorfer

08.05. Fahrt nach Kirchsletten (Ofr.)
Besuch der Abtei Maria Frieden
und Führung

- 12.06. Besuch und Führung im Altenheim
St. Willibald
- 11.09. „Wiesenträume“ untermalt mit Musik
und Bildern von Frau Christa Reichhart

Ökumenischer Seniorenkreis Vogelherd

Termin jeweils 14.00 Uhr
Kontakt Gertrud Dittrich,
Telefon (09122) 75313

- 18.02. Lachen ist gesund
21.04. Frühlingsmärchen
16.06. Unser Kaplan Armin Heß stellt sich
und seine Arbeit vor

Ökumenischer Seniorenkreis am Eichwasen

Termin jeweils 14.30 Uhr
Kontakt Theresia Förster,
Telefon (09122) 61600

- 14.03. Lichtbildervortrag über China
11.04. Blasenschwäche und weitere
Gesundheitsthemen
09.05. Demenz - Information und
Entlastungsangebote
13.06. Vorstellung „Wohnen am Wehr“ in
Schwabach
11.07. Das Frauenbild im Wandel der Zeit mit
lokalen Bezügen

Fit und aktiv bis ins hohe Alter

Termin jeweils Dienstag, 9.15 bis 10.00 Uhr
Ort Schwabach, Evangelisches Stadtteil-
zentrum St. Matthäus, Wilhelm-
Dümmler-Straße 116
Kontakt Ingrid Ittner-Wolkersdorfer,
Telefon (09122) 13196

Evangelischer Verein Schwabach e.V.

Ort Schwabach, Friedrich-Boeckh-Haus
Wittelsbacherstraße 4a

Kontakt Johann Fischer,
Telefon (09122) 84218
Irene Fischer Pavlista,
Telefon (09876) 305

- 17.02. Fasching mal anders
23.02. Tagesfahrt in die Schwäbische Alb
März Rund um das Senioren-Handy
16.05. Studienreise: Gardasee mit Verona
und Venedig

CVJM Schwabach

Termin jeweils Montag, 19.30 Uhr

Ort Schwabach, Das Evangelische Haus,
Wittelsbacherstraße 4

Kontakt Richard Gelenius,
Telefon (09122) 73294

- 07.05. Fahrt nach Kalchreuth mit PKW

**Eltern-Kind-Gruppe Montag Nachmittag
(Eichwasen)**

Termin jeweils Montag, 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Schwabach, Evangelisches Stadtteil-
zentrum St. Matthäus, Wilhelm-
Dümmler-Straße 116

Kontakt Marlies Kempe,
Telefon (09122) 938952

Eltern-Kind-Gruppe Dienstag (Eichwasen)

Termin jeweils Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr
(14tägig, in ungeraden Wochen)

Ort Schwabach, Evangelisches Stadtteil-
zentrum St. Matthäus, Wilhelm-
Dümmler-Straße 116

Kontakt Marlies Kempe,
Telefon (09122) 938952

Eltern-Kind-Gruppe Mittwoch (Penzendorf)**Termin** jeweils Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr**Ort** Schwabach, Evangelisches
Stadtteilzentrum St. Lukas,
Dr. Ehlen-Straße 31-33**Kontakt** Carola Rühl, Telefon (09122) 6318633**Eltern-Kind-Gruppe Freitag (Eichwasen)****Termin** jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr**Ort** Schwabach, Evangelisches Stadtteil-
zentrum St. Matthäus, Wilhelm-
Dümmler-Straße 116**Kontakt** Marlies Kempe,
Telefon (09122) 938952**Eltern-Kind-Gruppe Freitag (Eichwasen)****Termin** jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr**Ort** Schwabach, Evangelisches Stadtteil-
zentrum St. Matthäus, Wilhelm-
Dümmler-Straße 116**Kontakt** Marlies Kempe,
Telefon (09122) 938952**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Schwabach-Unterreichenbach**

Evang.-Luth. Pfarramt Schwabach-Unterreichenbach

Telefon (09122) 3271

Erwachsenenbildungs-Beauftragte

Sonja Grämmer, Telefon (09122) 15400

Glaubens- und Lebensfragen im Licht der Bibel

Gemeindeveranstaltung

06.05. Studienreise Lago Maggiore

bis 11.05. Kontakt: Renate Herzner,

Telefon (09122) 4562

Glaubens- und Lebensfragen im Licht der Bibel

Termin jeweils Donnerstag
19.30 bis 21.00 Uhr

Kontakt Pfarrer Werner Konnerth,
Telefon (09122) 3271

Gesprächskreis

Termin jeweils Montag, 20.00 Uhr
(letzter Montag im Monat)

Kontakt Hans Dieter Moosmann,
Telefon (09122) 81706

Frauengruppe „Sie“

Termin jeweils 20.00 Uhr

Ort Gemeindehaus Uigenauer Weg

Kontakt Sonja Grämmer,
Telefon (09122) 15400

19.03. Osterbräuche

Seniorenkreis

Termin jeweils Montag, 14.00 bis 17.00 Uhr
(zweiter Montag im Monat)

Ort Gemeindehaus Uigenauer Weg

Kontakt Pfarrer Werner Konnerth,
Telefon (09122) 3271

Ganzheitliche Gymnastik mit Aerobic

Kontakt Karin Steiner,
Telefon (09122) 17048

Yoga für Fortgeschrittene

Termin jeweils Montag, 9.30 bis 11.00 Uhr

Kontakt Hanna Thimm, Telefon (09170) 1680

Seniorengymnastik und Gedächtnistraining

Termin jeweils Freitag, 9.15 Uhr

Kontakt Ingrid Ittner-Wolkersdorfer,
Telefon (09122) 13196

Treffpunkt junger Frauen und Mütter (Landeskirchliche Gemeinschaft)

- Termin** jeweils Donnerstag, 9.30 bis 11.00 Uhr
(2. Donnerstag im Monat)
- Ort** Schwabach, LKG, Albrecht-Dürer-
Straße 37
- Kontakt** Annegret Hildebrandt,
Telefon (09122) 887920

- 08.03. Kreativwerkstatt – Ostern
- 19.04. „Kleine Zicke – großer Zwerg“
Nomen est omen?
- 10.05. Mit gutem Beispiel voran –
Ein Lebensbild
- 14.06. Von Socken und Zahnbürsten –
Partnerschaften im Alltag
- 12.07. Sommerglück
- Weitere Themen und Termine auf Anfrage

Frauenbibelkreis (Landeskirchliche Gemeinschaft)

- Termin** jeweils Mittwoch, 15.00 bis 16.00 Uhr
- Ort** Schwabach, LKG, Albrecht-Dürer-
Straße 37
- Kontakt** Gertrud Hautmann,
Telefon (09122) 2300

Töpferkurse

- Termin** jeweils Donnerstag
9.00 bis 11.30 Uhr (Anfänger)
19.00 bis 21.00 Uhr (Fortgeschrittene)
- Kontakt** Elly Engelhardt,
Telefon (09122) 84602

Gemeindebücherei

- Ort** Evangelisches Gemeindehaus,
Uigenauer Weg
- Kontakt** Jutta Hübner, Telefon (09122) 4586

Eltern-Kind-Gruppe Montag**Termin** jeweils Montag, 15.30 bis 17.00 Uhr**Kontakt** Claudia Gerundt,
Telefon (09122) 886151**Eltern-Kind-Gruppe Mittwoch Vormittag****Termin** jeweils Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr**Kontakt** Claudia Baumeister,
Telefon (09122) 13844**Eltern-Kind-Gruppe Donnerstag Vormittag****(Landeskirchliche Gemeinschaft)****Termin** jeweils Mittwoch, 9.30 bis 11.00 Uhr**Kontakt** Marion Wendtland,
Telefon (09178) 998343**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Schwand**

Evang.-Luth. Pfarramt Schwand

Telefon (09170) 1358

Frauenkreis**Termin** jeweils Mittwoch, 19.30 Uhr
(2. Mittwoch im Monat)**Kontakt** Ursula Leykauf,
Telefon (09170) 1620

16.02. Bunter Nachmittag mit Vorträgen

Seniorenkreis**Termin** jeweils Montag, 14.00 Uhr
(1. Montag im Monat)**Ort** Schwand, Evangelisches Gemeinde-
haus, Nürnberger Straße**Kontakt** Brunhild Welling,
Telefon (09170) 1858

Ökumenisches Frauenfrühstück

- Termin** jeweils 9.00 Uhr
(mit Kinderbetreuung)
- Kontakt** Astrid Scharpff, Telefon (09170) 2340
- 24.04. Lachen - aublitzten des Himmels
03.07. Meine beste Freundin! Jederzeit
und immerdar
25.09. Frauen sind spitze

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Wallesau

Evang.-Luth. Pfarramt Wallesau
Telefon (09172) 663389 oder
Evang.-Luth. Pfarramt Eckersmühlen
Telefon (09171) 892269

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Wendelstein**

Evang.-Luth. Pfarramt Wendelstein
Telefon (09129) 286521
Erwachsenenbildungs-Beauftragte
Helga Rufflar, Telefon (09129) 6199

Frauenfrühstück

Kontakt Christa Ottmann
Telefon (09129) 287505

Seniorenkreis

- Termin** jeweils Donnerstag, 14.30 Uhr
- Kontakt** Helga Rufflar, Telefon (09129) 6199
- 08.03. Die Rolle der Frau im Wandel der Zeit
05.04. Bildbetrachtung: Ölbergstationen
10.05. Tagesfahrt nach Hohenlohe-Franken
14.06. Märchen
12.07. Literarisches zum Sommer

Treff 65+**Termin** jeweils Mittwoch, 14.30 Uhr**Kontakt** Gerhard Grebien,
Telefon (09129) 286511**Eltern-Kind-Gruppe Dienstag****Termin** jeweils Dienstag, 9.45 Uhr**Ort** Wendelstein, Martin-Luther-Haus**Kontakt** Eva Stolle, Telefon (0173) 3758814**Großschwarzenlohe****Frauentreff Großschwarzenlohe****Termin** jeweils Dienstag, 19.00 Uhr**Ort** Gemeindezentrum „Arche“
Großschwarzenlohe**Kontakt** Helga Rufflar, Telefon (09129) 6199

- 13.03. Rituale leben und feiern
 17.04. Katharina Elisabeth Goethe –
 Mutter eines berühmten Sohnes
 08.05. Naturkunde und Heilkunde bei
 Hildegard von Bingen
 16.06. Lyrik in der Zeit der Romantik
 10.07. Wasser – der Brunnen des Lebens
 Jahresplanung 2012/2013

Eltern-Kind-Gruppe Montag (Großschwarzenlohe)**Termin** jeweils Montag, 9.30 Uhr**Ort** Gemeindezentrum „Arche“
Großschwarzenlohe**Kontakt** Christine Schäfer,
Telefon (09129) 289524

Eltern-Kind-Gruppen in den Kirchengemeinden

In Eltern-Kind-Gruppen treffen sich regelmäßig (meist einmal wöchentlich) Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern (0 bis 4 Jahre), um miteinander zu spielen, zu singen und zu basteln. Dort werden Erfahrungen über den Erziehungsalltag, über Ziele und Methoden der Erziehung ausgetauscht. Die Gruppe dient als Modell, alle lernen mit- und voneinander. Die Kompetenz der Eltern wird durch die Gruppe erweitert und gestärkt.

Die Gruppen werden von qualifizierten ehrenamtlichen Mitarbeitenden geleitet und bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in die Gestaltung einzubringen.

Die Fortbildungsangebote des EBW für Leiter/innen von Eltern-Kind-Gruppen bieten vielfältige Hilfen

- bei Erziehungsfragen
- in der Leitung von Gruppen
- in der inhaltlichen Gestaltung von Gruppentreffen
- bei der Selbsterfahrung der Teilnehmenden
- beim Entdecken eigener Stärken und Fähigkeiten
- bei der Stärkung des Systems“Familie“

Weitere Einrichtungen der Erwachsenenbildung in der Region

DGB-Bildungswerk

Joan-Detlev Sohr
Hilpoltsteiner Straße 7, 91154 Roth
Telefon (09171) 2542

Katholisches Bildungswerk Roth-Schwabach

Jochen Sievers
Ringstr. 61
92318 Neumarkt i. d. Opf.
Telefon (09181) 9898

Städt. Volkshochschule Roth

Karin Duman-Geiß
Hilpoltsteiner Straße 2a, 91154 Roth
Telefon (09171) 7399

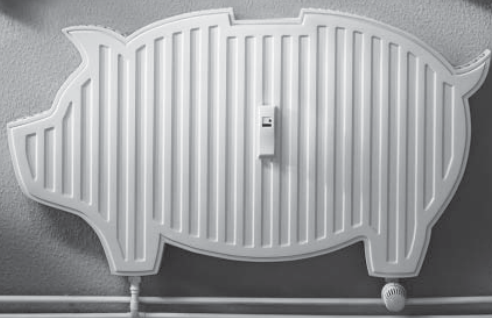
Volkshochschule der Gemeinden des Landkreises Roth

Kornelius Schlelein
Maria-Dorothea-Straße 8, 91161 Hilpoltstein
Telefon (09174) 47490
Telefax (09174) 474950

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach
Telefon (09122) 860-204

Jetzt modernisieren.
Mit der Sparkassen-
Baufinanzierung.



Wie viel Sparpotenzial steckt in Ihrem Eigenheim?

GUT | FAIR | MENSCHLICH | NAH



**Die Sparkassen
in Schwabach**

Geschäftsstellen der Sparkasse Mittelfranken-Süd

Senken Sie Ihre Energiekosten - zum Beispiel mit einer günstig finanzierten Modernisierung. Zusammen mit unserem Partner LBS beraten wir Sie gern und stehen Ihnen auch bei allen anderen Fragen rund um riestergefordertes Wohneigentum und Bausparen kompetent zur Seite. Mehr Infos erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen und unter www.sparkasse-mittelfranken-sued.de.

Referentinnen und Referenten

Wir danken allen Referentinnen und Referenten, die in diesem Halbjahr für das Evangelische Bildungswerk Schwabach tätig sind:

Lore Ammon

Tai-Chi-Kursleiterin

Monika Andreas

Diplom-Sozialpädagogin (FH)
PEKiP-Leiterin

Sabine Bauerschmidt

Erzieherin, PEKiP-Leiterin,
Erwachsenenbildnerin (AEEB)

Martin Becher

Diplom-Pädagoge, Geschäftsführer „Bayerisches Bündnis für Toleranz“, Bad Alexandersbad

Birgit Birchner

SimA 50+-Trainerin

Lea Fleischmann

Autorin

Dr. Michael Frieß

Pfarrer, Rettungsdienstmitarbeiter

Caroline Garkisch

Musikgarten-Dozentin

Gerda Gebhardt

Systemische Familientherapeutin, EPL-Trainerin,
AEEB-Elterntrainerin, Erwachsenenbildnerin (AEEB)

Richard Gelenius

Diplom-Verwaltungswirt, Senior-Trainer

Jutta Hagg

Rechtsanwältin

Kerstin Herfrid

Qi-Gong-Kursleiterin, Erwachsenenbildnerin (AEEB)

Hildegard Holoubek-Reichold

Logotherapeutin,
Enneagramm-Trainerin

Ingrid Ittner-Wolkersdorfer

Gedächtnistrainerin

Sonja Knittel

DELFI-Kursleiterin

Gerlinde Krehn

Diplom-Religionspädagogin

Nadja Letitzki-Jehnen

Pilates-Trainerin

Petra Lobenwein

EPL-Trainer

Willi Lobenwein

EPL-Trainer

Martin Milius

Theologischer Leiter des EBW
Pfarrer, Journalist, Erwachsenenbildner (AEEB)

Brigitte Rührer

Tanzkursleiterin

Christine Scheler

Ernährungsberaterin (DGE)

Daniela Seybold

Motopädagogin

Edith Spies

Diplom-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Friederike Spörl-Springer

Pädagogische Leiterin des EBW
Diakonin, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Elke Spruck

Kinderkrankenschwester

Heidi Steiner

Musikgarten-Dozentin

Elfriede Thum

Pfarramtssekretärin, Kursleiterin in der
Erwachsenenbildung

Emmy Voit

Reiseleiterin in der Erwachsenenbildung

Joachim Weiß

Malermeister

Violetta Weiß

Musikgarten-Dozentin

Anne Wick

Englisch-Dozentin

Sonja Zeitler

Erzieherin, Entspannungspädagogin

Inge Zink

Lachtrainerin, Burnout-Lotsin

Rudolf Zörndlein

Kontemplationsleiter



Wunsch(t)räume
sind unser Anspruch

Ganz gleich ob es sich um Decken-, Wand-,
Boden- oder Fassadenarbeiten handelt,
malerweiß ist der richtige Partner für kleine
und große Objektgestaltungen.

Standpunkte betreten mit

malerweiß

Berlichingenstr. 2
91126 Schwabach

Telefon (0 91 22) 63 27 14
Telefax (0 91 22) 63 27 15
E-Mail: info@malerweiss.de

Unser malerweiß Online-Service:

www.malerweiss.de

